

# Sport am Abend

## 8. Mai bis 26. Juni 2024

### Knielingen

Kostenfreie Sportangebote mit der SG Karlsruhe



# Kostenfreie Sportangebote

Mittwoch, 17 bis 18 Uhr | Rasen Volleyball

Mittwoch, 18 bis 19 Uhr | Body Fit

Mittwoch, 19 bis 20 Uhr | Afterwork De-Stress:

**Blockaden lösen mit Stretching-,  
Bewegungs- und Atemübungen**

In Knielingen auf dem Vereinsgelände  
der Sportgemeinschaft Karlsruhe  
(Hertzstraße 23, 76187 Karlsruhe)

## Checkliste

✓ Matte    ✓ Sportkleidung    ✓ Getränk

## Kontakt

**Schul- und Sportamt**

**Abteilung Sport**

Telefon: 0721 133-4161

sport@sus.karlsruhe.de

**Sportgemeinschaft Karlsruhe**

Telefon: 0721 5966686

sportliche.leitung@sg-ka.de



Weitere kostenlose Sportangebote:  
[www.karlsruhe.de/qr/abendsport](http://www.karlsruhe.de/qr/abendsport)