

# STÄRKE Angebote 2025

## Für Eltern in Karlsruhe

Welche **STÄRKE** Angebote gibt es im Jahr 2025?

Das STÄRKE-Programm der Stadt Karlsruhe untergliedert sich in

- Elternkurse – Angebote für Eltern von der Schwangerschaft bis zur Pubertät
- Offene Treffs – Treffpunkte für Mütter und Väter in Karlsruhe
- Familienbildungsfreizeiten
- Bildungsfreizeiten für besonders belastete Familien

Wo finde ich allgemeine Informationen über **STÄRKE**

**Stadt Karlsruhe**  
**Sozial- und Jugendbehörde – Kinderbüro**  
Familienbildung | STÄRKE  
Ernst-Frey-Straße 10, 76135 Karlsruhe  
Telefon: 0721 133-5044  
E-Mail: [staerke@sjb.karlsruhe.de](mailto:staerke@sjb.karlsruhe.de)  
Internet: [www.karlsruhe.de/staerke](http://www.karlsruhe.de/staerke)

## Elternkurse 2025 – Angebote für Eltern von der Schwangerschaft bis zur Pubertät

Nach Veranstaltenden alphabetisch sortiert

Bitte kontaktieren Sie den Veranstaltenden, ob die Durchführung des Elternkurses gesichert ist.

| Kursangebot                                                  | Termin(e)                  | Veranstalter                                            | Kontakt                                                                  |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fantastische Welten – eine Frage der Perspektive</b>      | 1. März bis 30. September  | AWO Karlsruhe gGmbH                                     | Franziska Petridis<br>f.petridis@awo-karlsruhe.de                        |
| <b>erMUTigende Erziehung im Alltag verankern</b>             | 8. Januar bis 7. Mai       | Maren de Klerk                                          | Maren de Klerk<br>maren.deklerk@dialog-weise.de<br>Telefon: 0721 4990648 |
| <b>erMUTigende Erziehung</b>                                 | 13. Januar bis 24. Februar | Maren de Klerk                                          | Maren de Klerk<br>maren.deklerk@dialog-weise.de<br>Telefon: 0721 4990648 |
| <b>Muss ich mir Sorgen um mich machen?</b>                   | 28. April bis 9. Mai       | Maren de Klerk                                          | Maren de Klerk<br>maren.deklerk@dialog-weise.de<br>Telefon: 0721 4990648 |
| <b>Gestärkt im Alltag</b>                                    | 9. Mai bis 25. Juli        | Maren de Klerk                                          | Maren de Klerk<br>maren.deklerk@dialog-weise.de<br>Telefon: 0721 4990648 |
| <b>Starke Eltern - starke Kinder<br/>Vormittagskurs</b>      | 16. Januar bis 5. Juni     | DKSB Ortsverband Stadt und<br>Landkreis Karlsruhe e. V. | Ingrid Maierhofer-Edele<br>ime@dksb-ka.de                                |
| <b>Starke Eltern - starke Kinder<br/>Vormittagskurs</b>      | 21. Januar bis 20. Mai     | DKSB Ortsverband Stadt und<br>Landkreis Karlsruhe e. V. | Ingrid Maierhofer-Edele<br>ime@dksb-ka.de                                |
| <b>Pubertät: Aufbruch, Umbruch –<br/>kein Zusammenbruch!</b> | 29. Januar bis 28. Mai     | DKSB Ortsverband Stadt und<br>Landkreis Karlsruhe e. V. | Ingrid Maierhofer-Edele<br>ime@dksb-ka.de                                |
| <b>Starke Eltern-Starke Kinder<br/>Vormittagskurs</b>        | 29. April bis 1. Juli      | DKSB Ortsverband Stadt und<br>Landkreis Karlsruhe e. V. | Ingrid Maierhofer-Edele<br>ime@dksb-ka.de                                |

| Kursangebot                                                                                              | Termin(e)                | Veranstalter                                              | Kontakt                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Starke Eltern - Starke Kinder<br/>Kompaktkurs</b>                                                     | 24. Mai bis 19. Juli     | DKSB Ortsverband Stadt und<br>Landkreis Karlsruhe e. V.   | Ingrid Maierhofer-Edele<br>ime@dksb-ka.de                                                                                                           |
| <b>Starke Eltern – Starke Kinder</b>                                                                     | 03. März bis 23. Mai     | Corina Hofmann & Natalia Mut                              | Corina Hofmann & Natalia Mut<br><a href="mailto:elternberatercorinanatalia@gmail.com">elternberatercorinanatalia@gmail.com</a>                      |
| <b>Begabung Wecken! Wege aus der Unterforderung<br/>durch gelungene Kommunikation und Motivation</b>     | 17. Februar bis 10. März | ILB e.V. – Initiative für Lern- und<br>Begabungsförderung | Frau Bulanova<br>info@ilbev.de<br>Telefon: 0721 6236011                                                                                             |
| <b>Auch kluge Kinder brauchen Unterstützung</b>                                                          | 19. Februar bis 9. April | ILB e.V. – Initiative für Lern- und<br>Begabungsförderung | Frau Bulanova<br>info@ilbev.de<br>Telefon: 0721 6236011                                                                                             |
| <b>Hochsensitivität -<br/>Erkennen, Kinder besser verstehen und stärkend<br/>begleiten</b>               | 14. März bis 21. März    | ILB e.V. – Initiative für Lern- und<br>Begabungsförderung | Frau Bulanova<br>Telefon: 0721 6236011<br>info@ilbev.de                                                                                             |
| <b>Eltern-Kind-Kurs<br/>Lernstrategien – Lernen planen und organisieren<br/>Kurs I - Klasse 3 und 5</b>  | 24. März bis 07. April   | ILB e.V. – Initiative für Lern- und<br>Begabungsförderung | Frau Bulanova<br>Telefon: 0721 6236011<br>info@ilbev.de                                                                                             |
| <b>Eltern-Kind-Kurs<br/>Lernstrategien – Lernen planen und organisieren<br/>Kurs II - Klasse 3 und 5</b> | 08. Mai bis 22. Mai      | ILB e.V. – Initiative für Lern- und<br>Begabungsförderung | Frau Bulanova<br>Telefon: 0721 6236011<br>info@ilbev.de                                                                                             |
| <b>Zweimal außergewöhnlich – twice exceptional</b>                                                       | 26. Juni bis 10. Juli    | ILB e.V. – Initiative für Lern- und<br>Begabungsförderung | Frau Bulanova<br>Telefon: 0721 6236011<br>info@ilbev.de                                                                                             |
| <b>Spielgruppe mit lautsprach-unterstützenden<br/>Gebärden</b>                                           | Herbst 2025              | Lebenshilfe Karlsruhe e.V.                                | Monika Kumeth<br>Telefon: 0721 83161228<br><a href="mailto:kumeth@lebenshilfe-karlsruhe.de">kumeth@lebenshilfe-karlsruhe.de</a>                     |
| <b>Bauch an Bauch – Geburtsvorbereitungskurs für<br/>jugendliche Schwangere</b>                          | 27. Januar bis 10. März  | pro familia Beratungsstelle                               | Birgit Kränzler-Haas, Sabine Weiß<br><a href="mailto:Birgit.kraenzler-haas@profamilia.de">Birgit.kraenzler-haas@profamilia.de</a><br>01575-10599005 |

| Kursangebot                                                                 | Termin(e)                   | Veranstalter                   | Kontakt                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bauch an Bauch – Geburtsvorbereitungskurs für jugendliche Schwangere</b> | 31. März bis 15. Mai        | pro familia Beratungsstelle    | Birgit Kränzler-Haas, Sabine Weiß<br>Birgit.kraenzler-haas@profamilia.de<br>01575-10599005 |
| <b>Mein Kind ist kein Kind mehr</b>                                         | 1. Oktober bis 22. Oktober  | pro familia Beratungsstelle    | Dr. Anne Rudigier<br>anne.rudigier@profamilia.de<br>01575-10599005                         |
| <b>Waldbaden mit Baby in der Bauchtrag</b>                                  | 01. Januar bis 31. Dezember | Volkshochschule Karlsruhe e.V. | Melanie Simonidis-Puschmann<br>Telefon: 0721 98578634<br>msp@vhs-karlsruhe.de              |
| <b>Spaß mit Bewegung</b>                                                    | 01. Januar bis 31. Dezember | Volkshochschule Karlsruhe e.V. | Melanie Simonidis-Puschmann<br>Telefon: 0721 98578634<br>msp@vhs-karlsruhe.de              |
| <b>Papa-Kind-Bewegungsland</b>                                              | 01. Januar bis 31. Dezember | Volkshochschule Karlsruhe e.V. | Melanie Simonidis-Puschmann<br>Telefon: 0721 98578634<br>msp@vhs-karlsruhe.de              |
| <b>Zwillingstreff</b>                                                       | 01. Januar bis 31. Dezember | Volkshochschule Karlsruhe e.V. | Melanie Simonidis-Puschmann<br>Telefon: 0721 98578634<br>msp@vhs-karlsruhe.de              |
| <b>Mehrlingstreff</b>                                                       | 01. Januar bis 31. Dezember | Volkshochschule Karlsruhe e.V. | Melanie Simonidis-Puschmann<br>Telefon: 0721 98578634<br>msp@vhs-karlsruhe.de              |
| <b>Krabbelkäfer</b>                                                         | 01. Januar bis 31. Dezember | Volkshochschule Karlsruhe e.V. | Melanie Simonidis-Puschmann<br>Telefon: 0721 98578634<br>msp@vhs-karlsruhe.de              |
| <b>Gemeinsam wachsen</b>                                                    | 01. Januar bis 31. Dezember | Volkshochschule Karlsruhe e.V. | Melanie Simonidis-Puschmann<br>Telefon: 0721 98578634<br>msp@vhs-karlsruhe.de              |
| <b>Growing up together for international parents and babys</b>              | 01. Januar bis 31. Dezember | Volkshochschule Karlsruhe e.V. | Melanie Simonidis-Puschmann<br>Telefon: 0721 98578634<br>msp@vhs-karlsruhe.de              |

| Kursangebot            | Termin(e)   | Veranstalter                   | Kontakt                                                                       |
|------------------------|-------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Familihtag 2025</b> | Herbst 2025 | Volkshochschule Karlsruhe e.V. | Melanie Simonidis-Puschmann<br>Telefon: 0721 98578634<br>msp@vhs-karlsruhe.de |

## Offene Treffs 2025 – Treffpunkte für Mütter und Väter in Karlsruhe

Treffpunkte für Eltern nach Stadtteilen alphabetisch sortiert

Ein Ausfall von einzelnen Angeboten, zum Beispiel durch Krankheit oder Urlaub ist nicht ausgeschlossen

| Stadtteil                | Termin(e)                     | Veranstaltungsort                                                   | Kontakt                                                             |
|--------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Beiertheim-Bulach</b> | Mittwoch<br>10 bis 12 Uhr     | Elterncafé Stephanienbad<br>Südkreuz-Gemeinde<br>Breite Straße 49 a | Breite Straße 49a<br>stephanienbad-eltern@posteo.de                 |
| <b>Durlach-Aue</b>       | Freitag<br>16 bis 18 Uhr      | Vätertreff PapaJa<br>Luther-Melanchthon-Gemeinde                    | Bilfinger Straße 5<br>s.johansen@posteo.de                          |
| <b>Hagsfeld</b>          | Montag<br>9:30 bis 11:30 Uhr  | Elterncafé Hagsfeld<br>Parzival Kinderhaus                          | Parzivalstraße 1<br>elterncafé_hagsfeld@posteo.de                   |
| <b>Neureut</b>           | Mittwoch 15 bis 17 Uhr        | Elterncafé Neureut<br>Judas Thaddäus Gemeinde                       | Bärenweg 40<br>neureuterelterntreff@posteo.de                       |
| <b>Neureut-Kirchfeld</b> | Donnerstag<br>10 bis 12 Uhr   | Elterncafé Kirchfeld<br>Fortuna Kirchfeld e. V.                     | Abraham-Lincoln-Allee 1<br>familienzentrum-kahardt@kath-ka-hardt.de |
| <b>Nordstadt</b>         | Freitag<br>9:30 bis 11:30 Uhr | Elterncafé Nordstadt<br>Städtischer Schülerhort                     | Rhode-Island-Allee 88<br>elterncafenordstadt@posteo.de              |
| <b>Oststadt</b>          | Donnerstag<br>10 bis 12 Uhr   | Vätertreffpunkt Papaja –<br>Kinder- und Jugendhaus<br>Oststadt      | Rintheimerstraße 47<br>s.johansen@posteo.de                         |
| <b>Palmbach</b>          | Donnerstag<br>10 bis 12 Uhr   | Elterncafé Palmbach<br>Evangelisches Gemeindehaus<br>Palmbach       | Waldenserstraße 25<br>elterncafe-palmbach@posteo.de                 |

| Stadtteil | Termin(e)                | Veranstaltungsort                                                 | Kontakt                                    |
|-----------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Südstadt  | Samstag<br>15 bis 21 Uhr | Müttertreff – Multikulti Mamas<br>Kinder- und Jugendhaus Südstadt | Augartenstraße 21<br>Telefon: 0721 1335044 |

## Familienbildungsfreizeiten 2025

Bitte kontaktieren Sie den Veranstaltenden, ob die Durchführung der Familienbildungsfreizeiten gesichert ist.  
Die Liste wird je nach neu hinzukommenden Angeboten aktualisiert.

| Träger                                                                  | Termin(e)                       | Veranstaltungsort                                       | Kontakt                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>AWO Karlsruhe gGmbH</b><br><b>Psychosoziale Krebsberatungsstelle</b> |                                 | Baggersee Eggenstein                                    | Franziska Petridis<br>Telefon: 0721 989620<br>f.petridis@awo-karlsruhe.de                       |
| <b>Diakonisches Werk Karlsruhe</b>                                      | 26. September bis 28. September | Naturfreundehaus Rahnenhof<br>Carlsberg-Hertlingshausen | Ute Fabacher<br>Mobil: 0173 7939637                                                             |
| <b>Römisch Katholische Kirchengemeinde</b><br><b>Karlsruhe-Hardt</b>    | 28. März bis 30. März           | Jugendherberge Burg Lichtenberg<br>Thallichtenberg      | Sabine Pechlof-Brutscher<br>Telefon: 0176 10960013<br>Sabine.pechlof-brutscher@kath-ka-hardt.de |
| <b>Familienbildungsfreizeit in der Pfalz</b>                            |                                 | Südpfalz-Jugendherberge<br>Bad Bergzabern               | Alexandra Boltz<br>Alexandra.boltz@alice.de                                                     |
| <b>Kleine Auszeit im Frühjahr</b>                                       | 10. Februar bis 14. Februar     | Liebfrauenhöhe<br>Rottenburg                            | Monika Meingassner<br>andereart@kommonikativ.de                                                 |
| <b>Kleine Auszeit Sommer</b>                                            | 15. bis 29. August              | Östringen-Tiefenbach                                    | Monika Meingassner<br>andereart@kommonikativ.de                                                 |