

# STÄRKE Angebote 2024

## Für Eltern in Karlsruhe

Welche **STÄRKE** Angebote gibt es im Jahr 2024?

Das STÄRKE-Programm der Stadt Karlsruhe untergliedert sich in

- ↳ Elternkurse – Angebote für Eltern von der Schwangerschaft bis zur Pubertät
- ↳ Offene Treffs – Treffpunkte für Mütter und Väter in Karlsruhe
- ↳ Familienbildungsfreizeiten
- ↳ Bildungsfreizeiten für besonders belastete Familien

Wo finde ich allgemeine Informationen über **STÄRKE**

**Stadt Karlsruhe**  
**Sozial- und Jugendbehörde – Kinderbüro**  
Familienbildung | STÄRKE  
Ernst-Frey-Straße 10, 76135 Karlsruhe  
Telefon: 0721 133-5044  
E-Mail: [staerke@sjb.karlsruhe.de](mailto:staerke@sjb.karlsruhe.de)  
Internet: [www.karlsruhe.de/staerke](http://www.karlsruhe.de/staerke)

## Elternkurse 2024 – Angebote für Eltern von der Schwangerschaft bis zur Pubertät

Nach Veranstaltenden alphabetisch sortiert

Bitte kontaktieren Sie den Veranstaltenden, ob die Durchführung des Elternkurses gesichert ist.

Kursangebot	Termin(e)	Veranstalter	Kontakt
<b>Starke Eltern, starke Kinder Vormittagskurs</b>	17. Januar bis 15. Mai	DKSB Ortsverband Stadt und Landkreis Karlsruhe e. V.	Ingrid Maierhofer-Edele <a href="mailto:maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de">maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de</a>
<b>Starke Eltern, starke Kinder Vormittagskurs</b>	16. April bis 2. Juli	DKSB Ortsverband Stadt und Landkreis Karlsruhe e. V.	Ingrid Maierhofer-Edele <a href="mailto:maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de">maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de</a>
<b>Starke Eltern, starke Kinder Nachmittagskurs</b>	23. Januar bis 7. Mai	DKSB Ortsverband Stadt und Landkreis Karlsruhe e. V.	Ingrid Maierhofer-Edele <a href="mailto:maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de">maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de</a>
<b>Starke Eltern, starke Kinder Abendkurs Pubertät</b>	22. April bis 1. Juli	DKSB Ortsverband Stadt und Landkreis Karlsruhe e. V.	Ingrid Maierhofer-Edele <a href="mailto:maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de">maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de</a>
<b>Starke Eltern, starke Kinder Kompaktkurs Basis</b>	23. März bis 18. Mai	DKSB Ortsverband Stadt und Landkreis Karlsruhe e. V.	Ingrid Maierhofer-Edele <a href="mailto:maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de">maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de</a>
<b>Starke Eltern, starke Kinder Kompaktkurs Basis</b>	18. Mai bis 6. Juli	DKSB Ortsverband Stadt und Landkreis Karlsruhe e. V.	Ingrid Maierhofer-Edele <a href="mailto:maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de">maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de</a>
<b>Verbunden sein Ein Angebot für Eltern und Kleinkindern in besonderen Lebenslagen</b>	8. April bis 18. November	Heilpädagogische Praxis Claudia Heizmann & Kolleginnen	Sarah Sina Pfirmann, Telefon: 0178 3076171 <a href="mailto:s.pirmann@hhp-ka.de">s.pirmann@hhp-ka.de</a> <a href="http://www.hpp-ka.de">www.hpp-ka.de</a>
<b>Auch kluge Kinder brauchen Unterstützung</b>	26. Februar bis 22. April	ILB e. V. – Initiative für Lern- und Begabungsförderung	Frau Bulanova Telefon: 0721 6236011 <a href="mailto:info@ilbev.de">info@ilbev.de</a> <a href="http://www.ilbev.de/begabungsforderung/elternkurse-hochbegabung">www.ilbev.de/begabungsforderung/elternkurse-hochbegabung</a>

Kursangebot	Termin(e)	Veranstalter	Kontakt
<b>Hochsensitivität – Erkennen, Kinder besser verstehen und stärkend begleiten</b>	17. April bis 24. April	ILB e. V. – Initiative für Lern- und Begabungsförderung	Frau Bulanova Telefon: 0721 6236011 <a href="mailto:info@ilbev.de">info@ilbev.de</a> <a href="http://www.ilbev.de/begabungsforderung/elternkurse-hochbegabung">www.ilbev.de/begabungsforderung/elternkurse-hochbegabung</a>
<b>Begabungen wecken! Wege aus der Unterforderung durch gelungene Kommunikation und Motivation</b>	19. April bis 3. Mai	ILB e. V. – Initiative für Lern- und Begabungsförderung	Frau Bulanova Telefon: 0721 6236011 <a href="mailto:info@ilbev.de">info@ilbev.de</a> <a href="http://www.ilbev.de/begabungsforderung/elternkurse-hochbegabung">www.ilbev.de/begabungsforderung/elternkurse-hochbegabung</a>
<b>Zweimal außergewöhnlich – Twice Exceptional</b>	12. Juni bis 19. Juni	ILB e. V. – Initiative für Lern- und Begabungsförderung	Frau Bulanova Telefon: 0721 6236011 <a href="mailto:info@ilbev.de">info@ilbev.de</a> <a href="http://www.ilbev.de/begabungsforderung/elternkurse-hochbegabung">www.ilbev.de/begabungsforderung/elternkurse-hochbegabung</a>
<b>Lernstrategien – Lernen planen und organisieren</b>	6. März bis 20. März	ILB e. V. – Initiative für Lern- und Begabungsförderung	Frau Bulanova Telefon: 0721 6236011 <a href="mailto:info@ilbev.de">info@ilbev.de</a> <a href="http://www.ilbev.de/begabungsforderung/elternkurse-hochbegabung">www.ilbev.de/begabungsforderung/elternkurse-hochbegabung</a>
<b>Projekt getrennte Familien</b>	1. März bis 31. Dezember	KreativXAbenteurer	Yvonne Rentz Telefon: 0160 4466673 <a href="mailto:info@kreativ-abenteurer.de">info@kreativ-abenteurer.de</a>
<b>Einführung in die unterstützte Kommunikation – Elterninfo und Spielgruppe</b>	12. März bis 30. April	Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e. V. Familienberatung im Lebenshilfe-Haus	Monika Kumeth Telefon: 0721 83161228 <a href="mailto:kumeth@lebenshilfe-karlsruhe.de">kumeth@lebenshilfe-karlsruhe.de</a>
<b>erMUTigende Erziehung</b>	11. Januar bis 29. Februar	Maren de Klerk	Maren de Klerk Telefon: 0721 4990648 <a href="mailto:Maren.deklerk@dialog-weise.de">Maren.deklerk@dialog-weise.de</a>
<b>Starke Eltern – Starke Kinder</b>	15. April bis 18. Mai	Natalia Mut und Corina Hofmann	Natalia Mut und Corina Hofmann Telefon: 0721 1335715 <a href="mailto:elternberatercorinanatalia@gmail.com">elternberatercorinanatalia@gmail.com</a>

Kursangebot	Termin(e)	Veranstalter	Kontakt
<b>Offener Kurs: Elterncafé</b>	Termine bitte beim Veranstaltenden erfragen.	Praxis Autismus Südwest	Elisa Knöller Telefon: 0721 95779556 <a href="mailto:knoeller@praxis-autismus.de">knoeller@praxis-autismus.de</a> Ulla Mosthaf Telefon: 0721 95779559 <a href="mailto:mosthaf@praxis-autismus.de">mosthaf@praxis-autismus.de</a>
<b>Offener Kurs: Elternstammtisch</b>	Termine bitte beim Veranstaltenden erfragen.	Praxis Autismus Südwest	Elisa Knöller Telefon: 0721 95779556 <a href="mailto:knoeller@praxis-autismus.de">knoeller@praxis-autismus.de</a> Ulla Mosthaf Telefon: 0721 95779559 <a href="mailto:mosthaf@praxis-autismus.de">mosthaf@praxis-autismus.de</a>
<b>Mein Kind mit Autismus Grundkurs I</b>	2. und 3. Quartal	Praxis Autismus Südwest	Elisa Knöller Telefon: 0721 95779556 <a href="mailto:knoeller@praxis-autismus.de">knoeller@praxis-autismus.de</a> Ulla Mosthaf Telefon: 0721 95779559 <a href="mailto:mosthaf@praxis-autismus.de">mosthaf@praxis-autismus.de</a>
<b>Bauch an Bauch Geburtsvorbereitung für jugendliche Schwangere</b>	29. Januar bis 11. März	pro familia	Birgit Kränzler-Haas und Sabine Weiß Telefon: 0721 920505 <a href="http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/baden-wuerttemberg/karlsruhe/beratungsangebote/bauch-an-bauch">www.profamilia.de/angebote-vor-ort/baden-wuerttemberg/karlsruhe/beratungsangebote/bauch-an-bauch</a>
<b>Bauch an Bauch Geburtsvorbereitung für jugendliche Schwangere</b>	15. April bis 3. Juni	pro familia	Birgit Kränzler-Haas und Sabine Weiß Telefon: 0721 920505 <a href="http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/baden-wuerttemberg/karlsruhe/beratungsangebote/bauch-an-bauch">www.profamilia.de/angebote-vor-ort/baden-wuerttemberg/karlsruhe/beratungsangebote/bauch-an-bauch</a>
<b>Alleinerziehende Väter</b>	18. Juni / 2. Juli bis 17. September / 8. Oktober	pro familia	Dirk Bissbort <a href="mailto:dirk.bissbort@profamilia.de">dirk.bissbort@profamilia.de</a>

Kursangebot	Termin(e)	Veranstalter	Kontakt
<b>Offene Ankommensrunde für geflüchtete ukrainische Familien in Karlsruhe</b>	Frühjahr bis Sommer	Sandra Stolz Freiberuflich tätig	Sandra Stolz Telefon: 0178 2560060 <a href="mailto:sandra.stolz@web.de">sandra.stolz@web.de</a>
<b>Gemeinsam Wachsen</b>	Termine bitte beim Veranstaltenden erfragen	Volkshochschule Karlsruhe	Justin Schmidtke Telefon: 0721 985757012 <a href="mailto:schmidtke@vhs-karlsruhe.de">schmidtke@vhs-karlsruhe.de</a> <a href="http://www.vhs-karlsruhe.de">www.vhs-karlsruhe.de</a>
<b>Hello Baby – Englischsprachiger Austausch für Eltern mit Babys und Kleinkindern null bis 24 Monate</b>	Termine bitte beim Veranstaltenden erfragen	Volkshochschule Karlsruhe	Justin Schmidtke Telefon: 0721 985757012 <a href="mailto:schmidtke@vhs-karlsruhe.de">schmidtke@vhs-karlsruhe.de</a> <a href="http://www.vhs-karlsruhe.de">www.vhs-karlsruhe.de</a>
<b>Windelfrei, wie es gelingen kann</b>	Termine bitte beim Veranstaltenden erfragen	Volkshochschule Karlsruhe	Justin Schmidtke Telefon: 0721 985757012 <a href="mailto:schmidtke@vhs-karlsruhe.de">schmidtke@vhs-karlsruhe.de</a> <a href="http://www.vhs-karlsruhe.de">www.vhs-karlsruhe.de</a>
<b>Mehrlingstreff</b>	Termine bitte beim Veranstaltenden erfragen	Volkshochschule Karlsruhe	Justin Schmidtke Telefon: 0721 985757012 <a href="mailto:schmidtke@vhs-karlsruhe.de">schmidtke@vhs-karlsruhe.de</a> <a href="http://www.vhs-karlsruhe.de">www.vhs-karlsruhe.de</a>
<b>Zwillingstreff</b>	Termine bitte beim Veranstaltenden erfragen	Volkshochschule Karlsruhe	Justin Schmidtke Telefon: 0721 985757012 <a href="mailto:schmidtke@vhs-karlsruhe.de">schmidtke@vhs-karlsruhe.de</a> <a href="http://www.vhs-karlsruhe.de">www.vhs-karlsruhe.de</a>

## Offene Treffs 2024 – Treffpunkte für Mütter und Väter in Karlsruhe

Treffpunkte für Eltern nach Stadtteilen alphabetisch sortiert

Ein Ausfall von einzelnen Angeboten, zum Beispiel durch Krankheit oder Urlaub ist nicht ausgeschlossen

Stadtteil	Termin(e)	Veranstaltungsort	Kontakt
<b>Beierthelm-Bulach</b>	Mittwoch 10 bis 12 Uhr	Elterncafé Stephaniensbad Südkreuz-Gemeinde Breite Straße 49 a	Henriette Hirsch Telefon: 0721 502423
<b>Durlach Aue</b>	Freitag 16 bis 18 Uhr	Vätertreff PapaJa Luther-Melanchthon- Gemeinde Bilfinger Straße 5	<a href="mailto:s.johansen@posteo.de">s.johansen@posteo.de</a>
<b>Hagsfeld</b>	Montag 9:30 bis 11:30 Uhr	Kinder- & Familienzentrum am Parzival Zentrum Parzivalstraße 1	<a href="mailto:Elterncafé_hagsfeld@posteo.de">Elterncafé_hagsfeld@posteo.de</a>
<b>Innenstadt-West</b>	Donnerstag 10 bis 12 Uhr	Familienzentrum SkF Passagehof 10	Frau Schutz und Frau Spinner Telefon: 0721 9137517
<b>Neureut</b>	Termine bitte beim Veranstaltenden erfragen	Pfarrsaal St. Heinrich und Kunigunde Moldaustraße 16	Sabine Pechlof-Brutscher Telefon: 0176 10960013
<b>Neureut</b>	Termine bitte beim Veranstaltenden erfragen	Judas Thaddäus Gemeinde Bärenweg 40	Sabine Pechlof-Brutscher Telefon: 0176 10960013
<b>Neureut</b>	Mittwoch 15 bis 17 Uhr	Elterncafé Neureut Pfarrsaal St. Judas Thaddäus Bärenweg 40	Andrea Riedel Telefon: 0721 1335111

Stadtteil	Termin(e)	Veranstaltungsort	Kontakt
<b>Neureut- Kirchfeld</b>	Donnerstag 10 bis 12 Uhr	Elterncafé Kirchfeld Fortuna Kirchfeld e. V. Abraham-Lincoln-Allee 1	Familienzentrum-kahardt@ kath-ka-hardt.de
<b>Nordstadt</b>	Freitag, 9:30 bis 11:30 Uhr	Elterncafé Nordstadt Städtischer Schülerhort Rhode-Island-Allee 88	<a href="mailto:elterncafenordstadt@posteo.de">elterncafenordstadt@posteo.de</a>
<b>Nordstadt</b>	Montag Vom 7.11 bis 27.3 9:30 bis 11:30 Uhr	Winterspielzimmer Schülerhort November bis März Rhode-Island-Allee 88	Telefon: 01511 1413992 <a href="mailto:kifaz-kentuckyallee@sjb.karlsruhe.de">kifaz-kentuckyallee@sjb.karlsruhe.de</a>
<b>Oststadt</b>	Donnerstag 10 bis 12 Uhr	Vätertreffpunkt Papaja – Kinder- und Jugendhaus Oststadt Rintheimerstraße 47	<a href="mailto:s.johansen@posteo.de">s.johansen@posteo.de</a>
<b>Palmbach</b>	Donnerstag 10 bis 12 Uhr	Evangelisches Gemeindehaus Palmbach Waldenserstraße 25	Telefon: 0721 1335111
<b>Südstadt</b>	Dienstag (nachmittags)  Mittwoch (vormittags und nachmittags)  Donnerstag 15 bis 17 Uhr (englischsprachig)	Elterncafe Senfkörnchen Evangelische Ladenkirche SENFKoRN im Citypark Anna-Lauter-Straße 13	Telefon: 0721 35236869 <a href="mailto:zentrale@senfkorn-ladenkirche.de">zentrale@senfkorn-ladenkirche.de</a>
<b>Weststadt</b>	Termine bitte beim Veranstaltenden erfragen	Offener Treff für Familien Kifaz Mühlburg-Weststadt Uhlandstraße 45	Frau Hügin Telefon: 0721 20397041
<b>Weststadt</b>	Mittwoch, 9:30 bis 11 Uhr	Elterncafé Bärenstark Vhs Karlsruhe Kaiserallee 12e	<a href="mailto:mshp@vhs-karlsruhe.de">mshp@vhs-karlsruhe.de</a>

## Familienbildungsfreizeiten 2024

Bitte kontaktieren Sie den Veranstaltenden, ob die Durchführung der Familienbildungsfreizeiten gesichert ist.  
Die Liste wird je nach neu hinzukommenden Angeboten aktualisiert.

Träger	Termin(e)	Veranstaltungsort	Kontakt
<b>Alexandra Boltz</b>	7. Juni. bis 9. Juni	Neustadt an der Weinstraße	Alexandra Boltz Mobil: 0176 57087447 <a href="mailto:Alexandra.boltz@alice.de">Alexandra.boltz@alice.de</a>
<b>Diakonisches Werk Karlsruhe</b>	4. Oktober bis 6. Oktober	Naturfreundehaus Rahnenhof	Frau Ute Fabacher Mobil: 0173 7939637 <a href="mailto:kifaz.muehlburg@dw-karlsruhe.de">kifaz.muehlburg@dw-karlsruhe.de</a>
<b>Ettlinger Frauentreff</b>	18. Oktober bis 20. Oktober	Familienbildungs- und Ferienhof Eckenhof	Frau Wiener Telefon: 07243 12369 <a href="mailto:info@effeff-ettlingen.de">info@effeff-ettlingen.de</a>
<b>Senfkorn Ladenkirche</b>	19. April bis 21. April	Naturfreundehaus Rahnenhof	Senfkorn Ladenkirche Nicole Schaly Telefon: 0721 35236869 <a href="mailto:zentrale@senfkorn-ladenkirche.de">zentrale@senfkorn-ladenkirche.de</a>
<b>Rezida Vollmer-Khalfina</b>	15. März bis 17. März	Turnerjugendheim Annweiler am Triefels	Rezida Vollmer-Khalfina <a href="mailto:Rezida.vollmer-khalfina@dw-karlsruhe.de">Rezida.vollmer-khalfina@dw-karlsruhe.de</a>

## Bildungsfreizeiten für besonders belastete Familien 2024

Träger	Termin(e)	Veranstaltungsort	Kontakt
Zeitinseln <b>Für Angehörige suchtkranker Menschen</b>	18. Mai bis 24. Mai	Ferierendort Tieringen	Ferierendort Tieringen Telefon: 07436 92910 <a href="mailto:info@ferierendort-tieringen.de">info@ferierendort-tieringen.de</a>
Farben und Düfte der Trauer <b>Für verwaiste Familien, in denen ein Elternteil verstorben ist</b>	Einsehbar unter <a href="https://www.staerke-nach-corona.de">Für verwaiste Familien (stärker-nach-corona.de)</a>		
Zurück zur Leichtigkeit <b>Für Familien mit einem psychisch belasteten Elternteil</b>	12. Februar bis 17. Februar 5. August bis 10. August	ETL Löwenstein	Evangelische Tagungsstätte Löwenstein Telefon: 07130 48480 <a href="mailto:info@e-tl.de">info@e-tl.de</a>
Nicht alleine <b>Für Familien mit einem an Krebs erkrankten Elternteil</b>	Einsehbar unter <a href="https://www.staerke-nach-corona.de">Für Familien mit einem an Krebs erkrankten Elternteil (stärker-nach-corona.de)</a>		
Willkommen in Leben <b>Für Familien mit behinderten Kindern</b>	Einsehbar unter <a href="https://www.staerke-nach-corona.de">Für Familien mit behinderten Kindern (stärker-nach-corona.de)</a>		
Unsere Familienreise zurück ins Leben <b>Für verwaiste Familien, in denen ein Kind verstorben ist</b>	28. September bis 5. Oktober	Familienferiendorf Langenargen	Familienferiendorf Langenargen Telefon: 07543 93210 <a href="mailto:Langenargen.few@drs.de">Langenargen.few@drs.de</a>
Familien mit verhaltensoriginellen und gefühlsstarken Kindern <b>Für Familien mit Kindern im Alter bis zwölf Jahren, die unter Bindungsstörungen, ADS/ADHS oder FASD leiden</b>	Einsehbar unter <a href="https://www.staerke-nach-corona.de">Für Familien mit verhaltensoriginellen und gefühlsstarken Kindern (stärker-nach-corona.de)</a>		
Unsere junge Familie – Stärker trotz Corona <b>Für Familien mit Kindern im Kleinkind und Vorschulalter, die psychische Auffälligkeiten und/oder Störungen aufgrund der Pandemie entwickelt haben</b>	22. März bis 28. März	Familienferiendorf Schramberg	Familienferiendorf Schramberg Telefon: 07422 5601040 <a href="mailto:Schramberg.few@drs.de">Schramberg.few@drs.de</a>
Die Heimat in mir Für geflüchtete Familien	Einsehbar unter <a href="https://www.staerke-nach-corona.de">Für geflüchtete Familien (stärker-nach-corona.de)</a>		

