

Termine 2023

Wann?

An folgenden Donnerstagen jeweils von 17 bis 19 Uhr:

- 12. Januar
- 9. Februar
- 9. März
- 13. April
- 11. Mai
- 15. Juni
- 13. Juli
- 10. August
- 7. September
- 12. Oktober
- 9. November
- 14. Dezember

Wo?

AWO Begegnungsstätte Oststadt
Schönfeldstraße 1, 76131 Karlsruhe

Straßenbahnhaltestelle:
Karl-Wilhelm-Platz

Ihre Ansprechpartnerin

Jutta Scheele-Schäfer
Dozentin für Pflegeberufe, Gestaltberaterin
Telefon: 0721 854995
E-Mail: jutta.scheele-schaefer@t-online.de

Anmeldungen bitte an

Stadt Karlsruhe
Pflegestützpunkt

Gisela Ehrmann
Ernst-Frey-Straße 10, 76135 Karlsruhe
Telefon: 0721 133-5099
E-Mail: gisela.ehrmann@sjb.karlsruhe.de

Das Faltblatt ist erhältlich bei

Stadt Karlsruhe
Sozial- und Jugendbehörde

Rathaus an der Alb
Ernst-Frey-Straße 10, 76135 Karlsruhe
Telefon: 0721 133-5084
E-Mail: seniorenbuero@sjb.karlsruhe.de
Internet: www.karlsruhe.de/pflege

Öffnungszeiten Infotheke:

Montag bis Mittwoch 8 bis 15:30 Uhr,
Donnerstag 8 bis 17 Uhr,
Freitag 8 bis 13 Uhr

Herzliche Einladung zur Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige

Ein Austausch für Angehörige, die zu Hause oder in einer stationären Pflegeeinrichtung Verantwortung für einen hilfe- und pflegebedürftigen Menschen übernommen haben.



Wer ist die Zielgruppe?

„Wer es selbst nicht erlebt hat, kann es sich nicht vorstellen!“ Diese Aussage einer Angehörigen, die ihren erkrankten Angehörigen zu Hause versorgt oder nicht mehr zu Hause versorgen kann, steht für die große Belastung, die auf Menschen zukommt, wenn durch Krankheit oder Alter Unterstützung und Pflege für einen Angehörigen benötigt wird.

Gehören Sie auch zu den Menschen, die Sorgearbeit leisten und Verantwortung übernommen haben für einen Familienangehörigen?

Wer täglich in der Pflege eines Angehörigen oder Freundes involviert ist, bemerkt die körperliche und seelische Belastung und Anstrengung oft sehr schnell:

- Selbstzweifel
- Schuldgefühle
- Körperliche Beschwerden
- Verlust der Tagesstruktur

Ist es Ihnen auch schon mal so oder ähnlich ergangen? Fühlen Sie sich auch manchmal überfordert?

Dann sind Sie in unserer Gesprächsgruppe genau richtig!

Die offene Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige bietet Ihnen Gelegenheit, in Gemeinschaft mit anderen Betroffenen über Ihre Gedanken und Gefühle zu sprechen.

Im Austausch mit anderen öffnen sich Wege und Möglichkeiten der Entlastung. Das Gefühl nicht allein zu sein und zu wissen, anderen geht es ähnlich, stärkt die eigene Position im Umgang mit Belastungen.

Oder wollen Sie einfach mal abschalten, von anderen hören, mit anderen lachen und auch weinen?



Folgende Themen werden unter anderem angesprochen

- Meine veränderte Rolle als pflegende Angehörige/pflegender Angehöriger
- Bestätigung und Wertschätzung
- Pflegearbeit gleich Sorgearbeit
- Hilfen annehmen? Um Hilfe bitten? Gar nicht so einfach!
- Entlastungen, Belastungen
- Wunschthemen werden berücksichtigt.

Es besteht keine Verpflichtung zur regelmäßigen Teilnahme.