

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige

In der Gesprächsgruppe treffen sich Menschen, die ihren Angehörigen zu Hause pflegen oder in einem Pflegeheim betreuen. Die Gruppe bietet die Gelegenheit, mit anderen Angehörigen über eigene Gedanken und Gefühle zu sprechen. Der Austausch kann sich entlastend und stärkend auswirken. Es besteht keine Verpflichtung zur regelmäßigen Teilnahme.

Die Gruppe trifft sich in der Regel jeden zweiten Donnerstag im Monat von 17 bis 19 Uhr in der **AWO Begegnungsstätte Oststadt, Schönfeldstraße 1, 76131 Karlsruhe**

Termine 2022

- 14. Juli
- 4. August (Ausnahme: 1. Donnerstag)
- 8. September
- 13. Oktober
- 10. November
- 8. Dezember

Begleitung durch:

Jutta Scheele-Schäfer, Dozentin für Pflegeberufe, Gestaltberaterin

Anmeldung zur ersten Teilnahme bei:

Stadt Karlsruhe

Pflegestützpunkt

Ernst-Frey-Straße 10

76135 Karlsruhe

Gisela Ehrmann

Telefon: 0721 133-5099

E-Mail: pflegeberatung2@sjb.karlsruhe.de

www.karlsruhe.de/pflege