

Frühsport im Schloßpark 2026

Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot	Trainer	Verein / Institution
MO	29.06.	7.00	Qi Gong	Ewald Reginek	
MO	29.06.	8.00	Wirbelsäulengymnastik	Andrea Riether	
MI	01.07.	7.00	Pilates	Michelle Rudelt	VHS
MI	01.07.	8.00	dance+fun	Kirsten Metz	TG Aue
FR	03.07.	7.00	Yoga	Alexej Lov	SSC
FR	03.07.	8.00	Ges.Mix	Nicole Huck	Turnerschaft Mühlburg
MO	06.07.	7.00	Qi Gong	Hans-Joachim Moos	PSV
MO	06.07.	8.00	Wirbelsäulengymnastik	Anke Ernst	Turnerschaft Mühlburg
MI	08.07.	7.00	Pilates	Michelle Rudelt	VHS
MI	08.07.	8.00	dance+fun	Julia Wortmann	TG Neureut
FR	10.07.	7.00	Yoga	Alexej Lov	SSC
FR	10.07.	8.00	Ges.Mix	Nicole Huck	Turnerschaft Mühlburg
MO	13.07.	7.00	Qi Gong	Hans-Joachim Moos	PSV
MO	13.07.	8.00	Wirbelsäulengymnastik	Andrea Riether	
MI	15.07.	7.00	Pilates	Michelle Rudelt	VHS
MI	15.07.	8.00	dance+fun	Julia Wortmann	TG Neureut
FR	17.07.	7.00	Yoga	Osina Jung	SSC
FR	17.07.	8.00	Ges.Mix	Manuela Hohloch	SSC
MO	20.07.	7.00	Qi Gong	Ewald Reginek	
MO	20.07.	8.00	Wirbelsäulengymnastik	Anke Ernst	Turnerschaft Mühlburg
MI	22.07.	7.00	Pilates	Michelle Rudelt	VHS
MI	22.07.	8.00	dance+fun	Julia Wortmann	TG Neureut
FR	24.07.	7.00	Yoga	Osina Jung	SSC
FR	24.07.	8.00	Ges.Mix	Manuela Hohloch	SSC
MO	27.07.	7.00	Qi Gong	Clarissa Lump	VHS
MO	27.07.	8.00	Wirbelsäulengymnastik	Katja Mersch	VHS
MI	29.07.	7.00	Pilates	Andrea Riether	
MI	29.07.	8.00	dance+fun	Julia Wortmann	TG Neureut
FR	31.07.	7.00	Yoga	David Wagner	TSC Astoria
FR	31.07.	8.00	Ges.Mix	Katja Mersch	VHS
MO	03.08.	7.00	Qi Gong	Hans-Joachim Moos	PSV
MO	03.08.	8.00	Wirbelsäulengymnastik	Katja Mersch	VHS
MI	05.08.	7.00	Pilates	Natalie Ungar	VHS
MI	05.08.	8.00	dance+fun	Julia Wortmann	TG Neureut
FR	07.08.	7.00	Yoga	Osina Jung	SSC
FR	07.08.	8.00	Ges.Mix	Natalie Ungar	VHS
MO	10.08.	7.00	Qi Gong	Ewald Reginek	
MO	10.08.	8.00	Wirbelsäulengymnastik	Anke Ernst	Turnerschaft Mühlburg
MI	12.08.	7.00	Pilates	Natalie Ungar	VHS
MI	12.08.	8.00	dance+fun	Julia Wortmann	TG Neureut
FR	14.08.	7.00	Yoga	Karin Manherz	
FR	14.08.	8.00	Ges.Mix	Katja Mersch	VHS
MO	17.08.	7.00	Qi Gong	Clarissa Lump	VHS
MO	17.08.	8.00	Wirbelsäulengymnastik	Katja Mersch	VHS
MI	19.08.	7.00	Pilates	Michelle Rudelt	VHS
MI	19.08.	8.00	dance+fun	Julia Wortmann	TG Neureut
FR	21.08.	7.00	Yoga	Berta Zitlau	In Nae
FR	21.08.	8.00	Ges.Mix	Katja Mersch	VHS
MO	24.08.	7.00	Qi Gong	Hans-Joachim Moos	PSV
MO	24.08.	8.00	Wirbelsäulengymnastik	Anke Ernst	Turnerschaft Mühlburg
MI	26.08.	7.00	Pilates	Natalie Ungar	VHS
MI	26.08.	8.00	dance+fun	Kirsten Metz	TG Aue
FR	28.08.	7.00	Yoga	Osina Jung	SSC
FR	28.08.	8.00	Ges.Mix	Katja Mersch	VHS