**Stadt Karlsruhe**
Sozial- und Jugendbehörde
Seniorenbüro
Stand: Juni 2026

# Angebote zur Unterstützung im Alltag für Menschen mit Pflegebedarf

Angebote zur Unterstützung im Alltag tragen dazu bei, Pflegepersonen zu entlasten und helfen Pflegebedürftigen, möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung zu bleiben, soziale Kontakte aufrechtzuerhalten und ihren Alltag möglichst selbstständig zu bewältigen. Alle pflegebedürftigen Menschen mit Pflegegrad erhalten als Leistung der Pflegeversicherung den Entlastungsbetrag. Dieser beträgt 131 Euro monatlich. Die Kosten für anerkannte Unterstützungsangebote im Alltag nach § 45a SGB XI werden bis zu dem Leistungsbetrag in Höhe von 131 Euro monatlich von den Pflegekassen erstattet. Der Betrag wird nur nach Vorlage von Rechnungen der tatsächlich entstandenen Kosten gewährt.

Der Entlastungsbetrag kann auch eingesetzt werden für ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die sich als Einzelhelfende engagieren, für die Eigenanteile der Tages-, Nacht- oder Kurzzeitpflege sowie für bestimmte Leistungen der ambulanten Pflegedienste.

Wird in einem Kalenderjahr der Leistungsbetrag nicht oder nicht vollständig in Anspruch genommen, wird der nicht beanspruchte Teil auf das folgende Kalenderhalbjahr übertragen. Das heißt, dass der Leistungsbetrag spätestens am 30. Juni des Folgejahres verfällt. Wenn Pflegebedürftige der Pflegegrade 2 bis 5 die Pflegesachleistung im Kalendermonat nicht ausschöpfen, können sie unter bestimmten Voraussetzungen bis zu 40 Prozent des Pflegesachleistungsanspruchs für anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag einsetzen (Umwandlungsanspruch). Lassen Sie sich bei Bedarf bei der Pflegekasse beraten.

## Angebote zur Unterstützung zu Hause

| Anbieter | Kontakt | Angebot | Leistungen | Kosten |
|---|---|---|---|---|
| **Ehrenamtliche Unterstützung zu Hause** | | | | |
| **Alltass - Alltagsorganisation und Assistenz, Rudolfstraße 5, 76131 Karlsruhe** | 0160 3044104<br>alltass@posteo.de<br>www.alltass.de | Ehrenamtliche Unterstützung und Assistenz zu Hause. | Individuelle Hilfen wie Alltagsorganisation und Schriftverkehr, Angebote zur sozialen Teilhabe und Aktivierung für pflegebedürftige Erwachsene. Angebote zur Entlastung für pflegende Angehörige. | 32,75 €/Stunde<br>Max. 5 € je Einsatz |
| **„Begleitet zu Hause leben", Paritätische Sozialdienste gGmbH, Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42, 76149 Karlsruhe** | 0721 9123034<br>gfd@paritaet-ka.de | Ehrenamtliche Unterstützung zu Hause. | Aktivierung, Betreuung, Begleitung und Unterstützung in der häuslichen Umgebung. | 10 €/Stunde |
| **FEDKA, Edukatives Ethno Zentrum Karlsruhe e. V., Leipziger Allee 32, 76139 Karlsruhe** | 0721 3542996<br>gaspar.ethno@yahoo.de | Ehrenamtliche Unterstützung zu Hause in verschiedenen Muttersprachen. | Aktivierung, Betreuung, Begleitung und Unterstützung in der häuslichen Umgebung für beeinträchtigte Menschen mit Migrationshintergrund. | 10 €/Stunde<br>3 € je Fahrt |
| **Im Puls U.G. "Vertraut zu Hause leben", Karl-Leopld-Straße 21, 76229 Karlsruhe** | 0721 4839498<br>info@im-puls-karlsruhe.de | Ehrenamtliche Unterstützung zu Hause. | Individuelle Betreuung, Begleitung, gemeinsame sportliche oder kreative Aktivitäten sowie Beratung für an Demenz erkrankte Menschen. | 45 €/Stunde |
| **Jüdische Kultusgemeinde Karlsruhe, Knielinger Allee 11, 76133 Karlsruhe** | 0721 756539 | Ehrenamtliche Unterstützung zu Hause insbesondere für russischsprachige Menschen. | Begleitung, Besuche, persönliche Kommunikation, Erhaltung und Förderung der Selbstständigkeit, Unterstützung im Haushalt. | 31,25 €/Stunde |

| Anbieter | Kontakt | Angebot | Leistungen | Kosten |
|---|---|---|---|---|
| **Luisenhilfe - Besuchs- und Begleitdienst der Badischen Schwesternschaft vom Roten Kreuz e. V., Kochstraße 4, 76133 Karlsruhe** | 0721 9859022 bw@drk-badische-schwesternschaft.de | Ehrenamtliche Unterstützung zu Hause in der Weststadt (Schwerpunkt) und in den umliegenden Stadtteilen | Begleitung, Besuche, persönliche Kommunikation, Erhaltung und Förderung der Selbstständigkeit. | 15 €/Stunde |
| **Pflegeberatung & Betreuung vor Ort, Sezer Öztürk, Marktstraße 21/7, 75334 Straubenhardt** | 07082 4168843 | Ehrenamtliche Unterstützung zu Hause, auch in türkischer Sprache. | Individuelle Betreuung und Unterstützung in der häuslichen Umgebung. | 38,50 €/Stunde |
| **Union - Integrationszentrum der Russischsprechenden e.V., Kolberger Straße 24B, 76139 Karlsruhe** | 0176 23477291 web@unionrus.de | Ehrenamtliche Unterstützung zu Hause insbesondere für russischsprachige Menschen. | Begleitung und Unterstützung in der häuslichen Umgebung, Besuche, persönliche Kommunikation, Erhaltung und Förderung der Selbstständigkeit. | 26,20 €/Stunde |
| **Weiße Elfen Karlsruhe gGmbH, Industriestraße 2, 76344 Eggenstein-Leopoldshafen** | 0721 183183 info@weisse-elfen-karlsruhe.de | Ehrenamtliche Alltagsbegleitung zu Hause. | Betreuung, Begleitdienste, Spaziergänge, Aktivitäten und weitere Unterstützungsangebote für körperlich, kognitiv und psychisch beeinträchtigte Erwachsene und deren Angehörige. | 47 €/Stunde |

| Anbieter | Kontakt | Angebot | Leistungen | Kosten |
|---|---|---|---|---|
| **Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfen** | | | | |
| **Nachbarschaftshilfe der Evangelischen Sozialstation gGmbH, Herrenalber Straße 45, 76199 Karlsruhe** | 0721 9884300 info@evsozka.de | Ehrenamtliche Unterstützung zu Hause. | Begleitdienste, persönliche Kommunikation und gemeinsame Beschäftigung, Unterstützung im Haushalt etc. | 18 €/Stunde |
| **Nachbarschaftshilfe Sonnenblume e. V., Philippstraße 8, 76185 Karlsruhe** | 0721 60995064 info@nachbarschaftshilfe-sonnenblume.de | Ehrenamtliche Unterstützung zu Hause. | Hauswirtschaftliche Hilfen, Betreuung, Begleitdienste, persönliche Kommunikation etc. | 26,20 €/Stunde (mindestens 2 Stunden) Mit Aufnahmegebühr |
| **Organisierte Nachbarschaftshilfe Caritasverband Karlsruhe e.V., Gebietsnachbarschaftshilfen Nord, Ost, Süd, West Wörthstraße 2, 76133 Karlsruhe** | 0721-921335285 nachbarschaftshilfe@caritas-karlsruhe.de | Ehrenamtliche Unterstützung zu Hause. | Begleitdienste, persönliche Kommunikation und gemeinsame Beschäftigung, Unterstützung im Haushalt etc. | 15 €/Stunde |
| **Haushaltsnahe Dienstleistungen und Angebote mit beschäftigtem Personal** | | | | |
| **AB – Sozial Zuhause, Buigenrainstraße 25, 71297 Mönsheim** | 07044 9060353 0170 7345002 ab-sozialzuhause@gmx.de | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung, kleine Hausmeisterleistungen, Entrümpelungen und Entsorgungen, Grünpflege und Gartenarbeiten und stundenweise Betreuung pflegebedürftiger Kinder, Jugendlicher und Erwachsener. | 46 €/Stunde Fahrtkostenpauschale 7,50 € |
| **Agentur für Haushaltshilfe GmbH, Sperberweg 6a, 41468 Neuss** | 02131 76010-0 info@afh-nrw.de | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung, Begleitung und Betreuung pflegebedürftiger Kinder, Jugendlicher und Erwachsener. | 39,50 €/Stunde Fahrtkostenpauschale 5 € |

| Anbieter | Kontakt | Angebot | Leistungen | Kosten |
|---|---|---|---|---|
| **Alltagsengel<br>Waldstraße 16,<br>76344 Eggenstein** | 0176 72117509<br>Alltagsengel.ek@gmail.com | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Alltagsbegleitung, Aktivierung, Freizeitgestaltung, Unterstützung im Haushalt, bei Besorgungen und Terminen für pflegebedürftige Erwachsene mit körperlichen, kognitiven oder psychischen Beeinträchtigungen. | 30 €/Stunde |
| **Azaé Deutschland GmbH,<br>Nördliche Uferstraße 8,<br>76189 Karlsruhe** | 0721 5687729<br>service@azae.de | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Hauswirtschaftliche Tätigkeiten, Begleitung und Fahrdienst pflegebedürftiger Erwachsener. | 48 €/Stunde<br>Fahrtkostenpauschale 3,30 € |
| **Betreuung mit Herz<br>Marie Reimann<br>Rheinstrandallee 5a<br>76189 Karlsruhe** | 0176 40753158<br>M.R.Betreuungmitherz@gmx.de | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende Hilfen im Haushalt, beim Einkauf und bei behördlichen Terminen sowie persönliche Betreuung und Begleitung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit körperlichen und kognitiven Beeinträchtigungen. | 31 bis 35,70 Euro |
| **CJD QBB gGmbH,<br>Unterstützung im Alltag,<br>Alfred-Nobel-Platz 1,<br>76829 Landau** | 01511 0135069<br>Christine.Kleinbub@cjd.de | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen/ Alltagsbegleitung. | Ergänzende hauswirtschaftliche Tätigkeiten, Einkaufsdienste, kleine Gartenarbeiten, gemeinsame Freizeitgestaltung, Begleitung und Betreuung für Menschen mit körperlichen und kognitiven Beeinträchtigungen. | 39,54 €/Stunde<br>Fahrtkostenpauschale 8,24 € |
| **Clean die Raumpflege GmbH,<br>Siemensallee 84,<br>76187 Karlsruhe** | 0721 1208360<br>dispo@clean-dieraumpflege.de | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung und individuelle Unterstützung pflegebedürftiger Kinder, Jugendlicher und Erwachsener. | 43,16 €/Stunde<br>Fahrtkostenpauschale 5,25 € |

| Anbieter | Kontakt | Angebot | Leistungen | Kosten |
|---|---|---|---|---|
| **CuraLeo SeniorenAlltagshilfe<br>Lutherstr. 1<br>76297 Stutensee** | 07249 5609516<br>0155 68566424<br>curaleo.seniorenalltagshilfe@gmail.com | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen/ Betreuung. | Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung und individuelle Unterstützung pflegebedürftiger Erwachsener. | 50 €/Stunde<br>(ab 1.5.2026) |
| **Deutsches Rotes Kreuz<br>Kreisverband Karlsruhe,<br>Geschäftsstelle Karlsruhe,<br>Kriegsstraße 45,<br>76133 Karlsruhe** | 07251 922181 | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Hauswirtschaftliche Tätigkeiten, Begleitdienste, Beratung und praktische Hilfen für gesundheitlich eingeschränkte Menschen. | 39,50 €/Stunde<br>Fahrtkostenpauschale 12,50 € |
| **Die Alltagsbegleiter Baden GmbH<br>Sophienstraße 39,<br>76534 Baden-Baden<br>Büro Karlsruhe:<br>Reinhold-Schneider-Straße 73,<br>76199 Karlsruhe** | 0721 97647191<br>07221 2814431 | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung und individuelle Unterstützung pflegebedürftiger Kinder, Jugendlicher und Erwachsener. Das Angebot umfasst auch das Vor- oder Zubereiten von Mahlzeiten, Hilfestellung bei täglichen Aufgaben (zum Beispiel Einkaufen, Botengänge, Arztbesuche), Gesellschaft und Begleitung zu Aktivitäten. | 43,60 €/Stunde |
| **EMIS Pflegeagentur eGbR,<br>Weinweg 25,<br>76131 Karlsruhe** | 0721 181271-00<br>info@emis-pflegeagentur.de | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung, und Alltagsunterstützung sowie weitere praktische Hilfen für körperlich und kognitiv beeinträchtigte Kinder, Jugendliche und Erwachsene. | 43,16 €/Stunde<br>Fahrtkostenpauschale 5,25 € |

| Anbieter | Kontakt | Angebot | Leistungen | Kosten |
|---|---|---|---|---|
| **Green Planet Gebäudereinigung, Wilhelm-Roether-Straße 13, 76307 Karlsbad** | 0160 55 00 914<br>info@gruenerplanet.com<br>www.gruenerplanet.com | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Hauswirtschaftliche Tätigkeiten, Unterstützung in der Grundstückspflege, Alltagsbegleitung, Spaziergänge, Besorgungen und Einkäufe, Terminbegleitung und Fahrdienste für pflegebedürftige Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Angehörige. | 47 €/Stunde |
| **Fröhlich Gesundheitsdienstleistungen GmbH, Betreuungsdienst „Fröhlich", Heidelberger Straße 15, 76669 Bad Schönborn** | 0176 43677735<br>daniel.rupp@pebs.eu | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung, Betreuung, Beaufsichtigung, Entlastung, beratende Unterstützung pflegender Angehöriger, Alltagsbegleitung. | 41,50 €/Stunde<br>Fahrtkosten 0,30 €/Km |
| **Haushaltshilfe Tietz GmbH Co. KG, Waibstadter Straße 27, 74924 Neckarbischofsheim** | 07263 4096750<br>info@haushaltshilfetietz.de<br>www.haushaltshilfetietz.de | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung, individuelle Unterstützung und Begleitung sowie weitere praktische Hilfen für pflegebedürftige Erwachsene mit körperlichen und kognitiven Beeinträchtigungen und Pflegende. | 54 €/Stunde (Fahrtkostenpauschale inbegriffen) |
| **Haushaltswerk, Zum Grenzgraben 23, 76698 Ubstadt Weiher** | 07255 7471652<br>kontakt@haushaltswerk.info<br>www.haushaltswerk.info | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung, individuelle Unterstützung, Freizeitgestaltung, Beschäftigung und Aktivierung sowie weitere praktische Hilfen für pflegebedürftige Erwachsene mit körperlichen und kognitiven Beeinträchtigungen und Pflegende. | 40 €/Stunde<br>Abhängig von Art der Dienstleistung (Detail auf Internetseite)<br>Anfahrt 0,80 €/km |

| Anbieter | Kontakt | Angebot | Leistungen | Kosten |
|---|---|---|---|---|
| **Helfer mit Herz<br>Amanda Kadagies<br>Im Steingerüst 30<br>76437 Rastatt** | 07222 3616965<br>info@helfermitherz-rastatt.de | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung, leichte Gartenarbeiten, Spaziergänge, Bewegungsangebote und Unterstützung in der Alltagsgestaltung für pflegebedürftige Erwachsene mit körperlichen und kognitiven Beeinträchtigungen und Pflegende. | 40 €/Stunde<br>Fahrtkostenpauschale<br>7 € |
| **Help & Clean "Die moderne Alltagshilfe",<br>Europaring 24,<br>76351 Linkenheim-Hochstetten** | 07247 800194<br>Helpandclean19@gmail.com | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung, leichte Gartenarbeit, individuelle Unterstützung, Fahrdienst, Freizeitgestaltung, Begleitung sowie weitere praktische Hilfen für körperlich und kognitiv beeinträchtigte Kinder, Jugendliche und Erwachsene. | Ab 44 €/Stunde<br>Fahrtkostenpauschale<br>5 € |
| **Hilfe und Haushalt,<br>Friedrich-Ebert-Straße 6,<br>76448 Durmersheim** | 0176 45727061<br>hilfeundhaushalt@gmail.com | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung, Einkauf und Essenzubereitung, Begleitdienste, leichte Gartenarbeiten, Versorgung von Haustieren und individuelle Aktivierung für pflegebedürftige Kinder, Jugendliche und Erwachsene | 43 €/Stunde<br>Fahrtkosten<br>0,40 €/Km |
| **Hilfsbereit Karlsruhe - Alltagshilfe für Senioren,<br>Oberholderstraße 20,<br>76744 Wörth** | 0155 66284473<br>info@hilfsbereit-karlsruhe.de | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung, Alltagsbegleitung mit individueller Unterstützung und Aktivierung sowie weitere praktische Hilfen für pflegebedürftige Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Karlsruhe West. | 42 €/Stunde<br>Fahrtkostenpauschale<br>7,45 € |

| Anbieter | Kontakt | Angebot | Leistungen | Kosten |
|---|---|---|---|---|
| **Janica Alltagsbegleitung Bianca Estergombi und Janine Sauerbrunn Alte Friedhofstraße 14 76470 Ötigheim** | 07222 3610055 0176 20997893 Janica-Alltagsbegleitung@outlook.de | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende hauswirtschaftliche Tätigkeiten und Einkauf, Alltagsbegleitung mit individueller Unterstützung und Aktivierung, kleinere Gartenarbeiten und Haustierbetreuung für körperlich und kognitiv beeinträchtige Kinder, Jugendliche und Erwachsene | 40 €/Stunde Fahrtkostenpauschale 5 € |
| **JeNi's Alltagsengel GbR Jennifer Baumann, Pfannenstiel 13, 88677 Markdorf** | 07544 5039057 info@jenisalltagsengel.de | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung sowie weitere praktische Hilfen. | 48 €/Stunde 5 € Fahrtkosten pro Anfahrt |
| **LebensHände, Bianca Domicz und Partner, Mannheimer Straße 64, 76131 Karlsruhe** | 0721 89318220 info@lebenshaende.de | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung, Alltagsbegleitung, Unterstützung bei der zum Beispiel Arzttermine, Schriftverkehr, Förderung von Selbstständigkeit und Teilhabe sowie Beratung pflegebedürftiger Menschen. | 49 €/Stunde Fahrtkostenpauschale 4 € |
| **Marjan's Hauswirtschaft und Betreuung, Friedrich-Naumann-Straße 52, 76187 Karlsruhe** | 07251 3814144 01520 8509453 info@marjan-hauswirtschaft-betreuung.de | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung, Begleitung, Unterstützung bei Einkäufen, Terminen, weiteren organisatorischen Aufgaben sowie bei Freizeitunternehmungen und Hilfe nach Krankenhausentlassung für körperlich und kognitiv beeinträchtigte Menschen. | 51,92 €/Stunde Fahrtkostenpauschale 7 € |

| Anbieter | Kontakt | Angebot | Leistungen | Kosten |
|---|---|---|---|---|
| **Pflege Peiter,<br>Austraße 17,<br>76327 Pfinztal** | 01556 3381381<br>info@pflege-peiter.de | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung für pflegebedürftige Erwachsene mit körperlichen, kognitiven und psychischen Beeinträchtigungen. | Ab 50 €/Stunde<br>Fahrtkostenpauschale 6 € |
| **Reinigungsdienste Winterstein,<br>Hohewiesenstr. 55a,<br>76275 Ettlingen** | 07243/9475831<br>reinigungsdienstewinterstein@email.de | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung für pflegebedürftige Menschen. | 50,08 €/Stunde<br>Fahrtkostenpauschale 6,09 € |
| **Specialsitter GmbH,<br>Hindenburgstraße 53,<br>76297 Stutensee** | 01742376024<br>dana.schrenner@specialsitter.de<br>www.specialsitter.de | Betreuungsservice für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung. | Teilnahme an Angeboten, Aufbau und Pflege von sozialen Kontakten, Begleitung zu Terminen und Erledigungen, Verselbständigung, Förderung von Ressourcen, Angebote der Freizeitgestaltung, Bewegung- und Gedächtnisübungen. Der Fokus des Angebots liegt auf der Unterstützung für Kinder. | 32 bis 40 €/Stunde |
| **T&S Services,<br>Gruegstattweg 13,<br>75181 Pforzheim** | 07231 4436876<br>0176 60176665<br>info@ts-services.net | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung, Begleitdienste, Betreuung und praktische Hilfen. | 45 €/Stunde<br>Fahrtkostenpauschale 7 € |

| Anbieter | Kontakt | Angebot | Leistungen | Kosten |
|---|---|---|---|---|
| **VIVA-care24,<br>Elisabeth-Selbert-Straße 7,<br>75015 Bretten** | 07252 5659284<br>info@viva-care24.de | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung und individuelle Unterstützung pflegebedürftiger Kinder, Jugendlicher und Erwachsener. Das Angebot umfasst auch Zubereitung von Mahlzeiten, Einkäufe, Versorgung von Haustieren sowie Gesellschaft, Gespräche, Begleitung und Unterstützung bei Korrespondenz. | 49,60 €/Stunde |
| **Weiße Elfen Karlsruhe gGmbH,<br>Industriestraße 2,<br>76344 Eggenstein-Leopoldshafen** | 0721 183183<br>info@weisse-elfen-karlsruhe.de | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende Hauswirtschaftliche Hilfen und Unterstützung im häuslichen Umfeld für körperlich, kognitiv und psychisch beeinträchtigte Erwachsene und deren Angehörige. | 47 €/Stunde |
| **Wohlfühlhilfe Karlsruhe GmbH<br>Patrick Russ, Stanislaw Katsnelson,<br>Tulpenstraße 3,<br>76199 Karlsruhe** | 0721 97645425<br>info@wohlfühlhilfe.de | Serviceangebot für haushaltsnahe Dienstleistungen. | Ergänzende hauswirtschaftliche Versorgung, individuelle Unterstützung und Begleitdienste für pflegebedürftige Kinder, Jugendliche und Erwachsener. | 50,08 €/Stunde<br>Fahrtkostenpauschale 5,50 € |

## Gruppenangebote und Urlaub ohne Koffer

| Anbieter | Kontakt | Angebot | Leistungen | Kosten |
|---|---|---|---|---|
| **„Montagstreff“ in der Laurentiusgemeinde in Hagsfeld, Schäferstraße 15, 76139 Karlsruhe Träger: Diakonisches Werk Karlsruhe** | 0721 20397-181 Demenz-info@dw-karlsruhe.de | Gruppenangebot montags 14:15 bis 17:15 Uhr, für Menschen mit individuell altersbedingten Einschränkungen. | Durch verschiedene Anregungen werden die persönlichen Ressourcen gestärkt und die Sinne aktiviert. Soziale Kontakte werden erlebt und gepflegt: In gemeinsamen Gesprächen erinnern wir uns an frühere Zeiten. Im Bewegungsangebot erspüren wir unseren Körper. Die gemeinsame Andacht gibt uns seelische Stärkung. Dazwischen wird sich bei Kaffee und Kuchen ausgetauscht. | Auf Spendenbasis |
| **„Gemeindetreff Region West“ in der Lukasgemeinde, Hagenstraße 7, 76185 Karlsruhe Träger: Diakonisches Werk Karlsruhe** | 0721 20397-181 Demenz-info@dw-karlsruhe.de | Gruppenangebot donnerstags 14:15 bis 17:15 Uhr, für Menschen mit individuell altersbedingten Einschränkungen. | Durch verschiedene Anregungen werden die persönlichen Ressourcen gestärkt und die Sinne aktiviert. Soziale Kontakte werden erlebt und gepflegt: In gemeinsamen Gesprächen erinnern wir uns an frühere Zeiten. Im Bewegungsangebot erspüren wir unseren Körper. Die gemeinsame Andacht gibt uns seelische Stärkung. Dazwischen wird sich bei Kaffee und Kuchen ausgetauscht. | Auf Spendenbasis |

| Anbieter | Kontakt | Angebot | Leistungen | Kosten |
|---|---|---|---|---|
| **"Café mit Herz" im Quartier Rintheimer Feld, Heilbronner Straße 22, 76131 Karlsruhe Träger: AWO Karlsruhe gGmbH** | 0721 62739590 | Betreuungsgruppe mittwochs 14:30 bis 17:30 Uhr. | Soziale, geistige und körperliche Aktivierung und Betreuung für Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf und eingeschränkter Alltagskompetenz im Rintheimer Feld. | 30 €/Nachmittag |
| **Luitgard-Solms-Haus, Diakonissenstraße 28 d, 76199 Karlsruhe Träger: Geriatrisches Zentrum Karlsruhe, ViDia Christliche Kliniken Karlsruhe** | 0721 8108-5700 janine.peiter@vidia-kliniken.de | Betreuungsgruppe freitags 14 bis 17 Uhr für Menschen mit Demenz. | Verbesserung der Lebensqualität der Betroffenen insbesondere durch den Erhalt bzw. die Verbesserung von Mobilität und Alltagskompetenz. Einsatz von allgemein aktivierenden Tätigkeiten mit spezifischen therapeutischen Methoden. | 30 €/Nachmittag |
| **Jüdische Kultusgemeinde Karlsruhe, Knielinger Allee 11, 76133 Karlsruhe** | 0721 756539 | Gruppenbetreuungsangebot. Gruppenzeit donnerstags 10 bis 12 Uhr und weitere wöchentlich wechselnde Angebote. | Gruppenangebot für alte und/oder beeinträchtige Menschen, insbesondere für russischsprachige Personen. Soziale, geistige und körperliche Aktivierung, Kontaktförderung und Information. | 30 €/Angebot Fahrdienst bei Bedarf 0,30 €/km |
| **„Seniorenwaldheim" im Gustav-Jakob-Waldzentrum in der Linkenheimer Allee 10, Hardtwald Träger: Diakonisches Werk Karlsruhe** | 0721 20397-181 senioren-info@dw-karlsruhe.de | Bis zu dreimal im Jahr eine Werktagwoche Urlaub ohne Kofferpacken. | Urlaub im Hardtwald mit abwechslungsreichem Programm und Anregungen für Körper, Seele und Geist mit täglicher An- und Abreise. | 220 €/Woche inklusive sowie Vollverpflegung und Programm; 50 € Fahrkosten bei Nutzung |

| Anbieter | Kontakt | Angebot | Leistungen | Kosten |
|---|---|---|---|---|
| **„Tapetenwechsel“ im Gustav-Jakob-Waldzentrum in der Linkenheimer Allee 10, Hardtwald<br>Träger: Diakonisches Werk Karlsruhe** | 0721 20397-174<br>demenz-info@dw-karlsruhe.de | Bis zu zwei Mal im Jahr ein Wochenendangebot (Samstag und Sonntag) für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. | In zweitägigen Tagesfreizeiten finden Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen Erholung, Abwechslung und Gemeinschaft Angeboten werden Gymnastik, Kreatives, Singen und Waldspaziergänge sowie individuelle Gesprächsrunden. | 110 €/ Wochenende pro Person inklusive Vollverpflegung |

## Verschiedene weitere unterstützende Angebote, deren Kosten, soweit sie entstehen, nicht über den Entlastungsbetrag abgerechnet werden können (nach § 45c und d SGB XI i. V. m. UstA-VO gefördert)

| Anbieter | Kontakt | Angebot | Leistungen | Kosten |
|---|---|---|---|---|
| **Seniorennetzwerk, Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42, 76149 Karlsruhe<br>Träger: Paritätische Sozialdienste gGmbH** | 0721 9123034<br>gfd@paritaet-ka.de<br>www.paritaet-ka.de/ehrenamtliches-und-soziales-engagement/seniorennetzwerk/ | Einmalige Unterstützung, offener Treff sowie Vorträge und Veranstaltungen. | Einmalige Unterstützung zum Beispiel bei schriftlichen, technischen oder digitalen Angelegenheiten, Begleitungen zu Arztterminen etc..<br><br>Der Treffpunkt Hardtwaldzentrum bietet jeden 2. Dienstag und 4. Montag im Monat von 15 bis 17 Uhr Gelegenheit, andere kennenzulernen – bei Kaffee oder Tee, mit einem kleinen Schwätzchen, beim Spielen oder gemeinsamen Aktivitäten.<br><br>Vorträge und Veranstaltungen. | Kostenfrei |

| Anbieter | Kontakt | Angebot | Leistungen | Kosten |
|---|---|---|---|---|
| **„Café O" im ÖGZ Oberreut, Bernhard-Lichtenberg-Str. 46-48, 76189 Karlsruhe Träger: Diakonisches Werk Karlsruhe** | 0721 20397-051 | Mittwochs von 9:30 bis 12 Uhr offenes Begegnungscafé im Ökumenischen Gemeindezentrum in Oberreut. | Caféangebot zum Zusammenkommen und Kontakte knüpfen mit Rahmenprogramm und Informationsmöglichkeiten. | Kostenfrei |
| **„Digitalcafé Durlach-Aue" in der Ev. Luther-Melanchthon-Gemeinde, Bilfinger Straße 5, 76227 Karlsruhe Träger: Diakonisches Werk Karlsruhe** | 0721 20397-230 | Donnerstags 10 bis 11 Uhr offenes Digitalcafé, wo Senior*innen bei einer Tasse Kaffee und Gebäck eine informative Zeit zu digitalen Themen verbringen können. | Einführung, Information und Hilfen zum Umgang mit Computer, Laptop, Smartphone, Tablet und Internet. Bei Bedarf digitale Unterstützung zuhause möglich. | Kostenfrei |
| **Begleitetes Frühstück im „QUINO" Innenstadt Ost, Adlerstraße 33, 76133 Karlsruhe Träger: AWO Karlsruhe gGmbH** | 0721 83140-941 | Dienstags von 9:30 bis 12:30 Uhr gemeinsames Frühstück mit anschließendem Angebot. | Beisammensein bei einem gesundem Frühstück und strukturiertem Angebot mit Aktivitäten zur kognitiven und körperlichen Förderung, mit biografischen Bezügen oder kreativen Workshops im Anschluss. | kostenfrei |
| **Begleiteter Mittagstisch im „QUINO" Innenstadt Ost, Adlerstraße 33, 76133 Karlsruhe Träger: AWO Karlsruhe gGmbH** | 0721 83140-941 | Freitags von 11:30 bis 14:30 Uhr gemeinsames Mittagessen mit anschließendem Angebot. | Beisammensein bei frisch gekochten Mahlzeiten und strukturiertem Angebot mit Aktivitäten zur kognitiven und körperlichen Förderung, mit biografischen Bezügen oder kreativen Workshops im Anschluss. | 5,50 € Unkostenbeitrag für die Zutaten der Mahlzeit |

| Anbieter | Kontakt | Angebot | Leistungen | Kosten |
|---|---|---|---|---|
| **Begleiteter Mittagstisch im Quartier Rintheimer Feld, Heilbronner Straße 22, 76131 Karlsruhe Träger: AWO Karlsruhe gGmbH** | 0721 83140-941 | Freitags von 11:30 bis 14:30 Uhr gemeinsames Mittagessen mit anschließendem Angebot. | Beisammensein bei frisch gekochten Mahlzeiten und strukturiertem Angebot mit Aktivitäten zur kognitiven und körperlichen Förderung, mit biografischen Bezügen oder kreativen Workshops im Anschluss. | 5,10 € Unkostenbeitrag für die Zutaten der Mahlzeit |
| **Begleiteter offener Mittagstisch Rüppurr Evangelisches Gemeindehaus, Diakonissenstraße 26, 76199 Karlsruhe** | 0721 20397-054 Sabine.wenzel@dw-karlsruhe.de | Zweiwöchentlich mittwochs 12 bis 14 Uhr mit begleitenden Angeboten im Themenfeld Älterwerden und Pflege mindestens einmal pro im Monat vor Beginn des Mittagstisches, von 11 bis 12 Uhr. | Das offene Mittagstisch-Angebot ist ein Ort des Begegnens und des Gemeinschaftserlebens und bietet weiterreichende Information und Vernetzung durch ergänzende Angebote. | 3 € Unkostenbeitrag für die Zutaten der Mahlzeit |
| **Edukatives Ethno Zentrum Karlsruhe e. V., Leipziger Allee 32, 76139 Karlsruhe** | 0721 3542996 gaspar.ethno@yahoo.de | Pflegebegleitung. | Schulung von Pflegebegleiterinnen und -begleitern mit Migrationsgeschichte sowie Unterstützung bei der Pflege in Familien mit Migrationshintergrund. | Kostenfrei |
| **Gesprächsgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz, Karlstr. 56, 76133 Karlsruhe Träger: Diakonisches Werk Karlsruhe** | 0721 20397-174 demenz-info@dw-karlsruhe.de | Offene Gesprächsgruppen für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz unter fachlicher Leitung - in der Regel jeden vierten Montag im Monat von 18 bis 19:30 Uhr und jeden vierten Freitag im Monat von 16 bis 17:30 Uhr. | Die Teilnehmenden tauschen sich über ihre Erfahrungen aus, hören voneinander, wie andere in ähnlichen Situationen zurechtkommen und wie sie ihre Handlungsmöglichkeiten erweitern können. | Kostenfrei |

| Anbieter | Kontakt | Angebot | Leistungen | Kosten |
|---|---|---|---|---|
| **Begleitete Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, Evangelische Markusgemeinde, Hübschstraße 8, 76135 Karlsruhe Träger: Stadt Karlsruhe** | 0721 133-3860 pflegeberatung3@sjb.karlsruhe.de | Offene Gesprächsgruppe für Menschen, die einen An- und Zugehörigen pflegen, mit fachlicher Leitung – monatlich donnerstags von 17 bis 19 Uhr. | Die Teilnehmenden tauschen sich über ihre Erfahrungen aus, hören voneinander, wie andere in ähnlichen Situationen zurechtkommen und wie sie ihre Handlungsmöglichkeiten erweitern können. | Kostenfrei |
| **Begleitete Selbsthilfegruppe für Menschen, die in jüngeren Jahren an Demenz erkrankt sind, Ludwig-Marum-Straße 23, 76185 Karlsruhe Träger: Stadt Karlsruhe** | 0721 133-3821 vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de | Offene begleitete Selbsthilfegruppe unter fachlicher Leitung – monatlich freitags von 15:30 bis 17 Uhr/16 bis 17:30 Uhr. | Die Gruppe bietet die Möglichkeit zum Kennenlernen von Menschen in ähnlicher Lebenssituation, zu Austausch und Information. | Kostenfrei |
| **Erinnerungscafé, Landsmannschaft der Deutschen aus Russland Karlsruhe e.V., Jugendhaus Karlsruhe, Scheffelstraße 54 (Hof), 76135 Karlsruhe Träger: Deutsche Jugend aus Russland e. V.** | 0721 8314570 infojugendhauskarlsruhe@gmail.com | Jeden ersten und dritten Sonntag des Monats von 15 bis 18 Uhr. | Beisammensein bei Kaffee und Kuchen und weitere Angebote wie Tischspiele, Workshops und gemeinsame Unternehmungen. | Kostenfrei |
| **Fit und aktiv, Paul-Gerhardt-Gemeindezentrum, Breite Straße 49, 76149 Karlsruhe Träger: Deutsche Jugend aus Russland e. V.** | Kornerli Vöhringer Korneli.52@gmx.de | Mindestens einmal im Monat für drei Stunden unter ehrenamtlicher Leitung. | Die betreute Kaffeerunde „Fit und aktiv im Leben“ im Paul-Gerhardt-Gemeindezentrum angeboten richtet sich an zurückgezogen lebende Menschen mit depressiven Symptomen, die Unterstützung im Alltag benötigen. | Kostenfrei |