STÄRKE Angebote 2026
Für Eltern in Karlsruhe

Welche STÄRKE Angebote gibt es im Jahr 2026?

Das STÄRKE-Programm der Stadt Karlsruhe untergliedert sich in

- Elternkurse – Angebote für Eltern von der Schwangerschaft bis zur Pubertät
- Offene Treffs – Treffpunkte für Mütter und Väter in Karlsruhe
- Familienbildungsfreizeiten
- Bildungsfreizeiten für besonders belastete Familien

Wo finde ich allgemeine Informationen über STÄRKE

Stadt Karlsruhe
Sozial- und Jugendbehörde – Kinderbüro
Familienbildung | STÄRKE
Ernst-Frey-Straße 10, 76135 Karlsruhe
Telefon: 0721 133-5044
E-Mail: staerke@sjb.karlsruhe.de
Internet: www.karlsruhe.de/staerke

Karlsruhe

Elternkurse 2026 – Angebote für Eltern von der Schwangerschaft bis zur Pubertät

Nach Veranstaltenden alphabetisch sortiert
Bitte kontaktieren Sie den Veranstaltenden, ob die Durchführung des Elternkurses gesichert ist.

Kursangebot	Termin(e)	Veranstalter	Kontakt
Fantastische Medienwelten – eine Frage der Perspektive	März bis Juni	AWO Karlsruhe gGmbH	Franziska Petridis f.petridis@awo-karlsruhe.de Telefon: 0721 986920
Fantastische Medienwelten – eine Frage der Perspektive	Juni bis September	AWO Karlsruhe gGmbH	Franziska Petridis f.petridis@awo-karlsruhe.de Telefon: 0721 986920
Muss ich mir Sorgen um mich machen?	16. Januar bis 23. Januar	Maren de Klerk	Maren de Klerk maren.deklerk@dialog-weise.de Telefon: 0721 4990648
Gestärkt im Alltag	23. Januar bis 27. Februar	Maren de Klerk	Maren de Klerk maren.deklerk@dialog-weise.de Telefon: 0721 4990648
Wieso reagier' ich immer wieder so wie ich lieber nicht reagiert hätte?	13. April bis 18. Mai	Maren de Klerk	Maren de Klerk maren.deklerk@dialog-weise.de Telefon: 0721 4990648
erMUTigende Erziehung	22. Juni bis 27. Juli	Maren de Klerk	Maren de Klerk maren.deklerk@dialog-weise.de Telefon: 0721 4990648
erMUTigende Erziehung im Alltag verankern	23. September bis 17. Februar 2027	Maren de Klerk	Maren de Klerk maren.deklerk@dialog-weise.de Telefon: 0721 4990648
Starke Eltern - Starke Kinder Vormittagskurs	3. Februar bis 21. Juli	DKSB Ortsverband Stadt und Landkreis Karlsruhe e. V.	Ingrid Maierhofer-Edele ime@dksb-ka.de
Starke Eltern – Starke Kinder Pubertät: Aufbruch, Umbruch – kein Zusammenbruch!	3. März bis 5. Mai	DKSB Ortsverband Stadt und Landkreis Karlsruhe e. V.	Ingrid Maierhofer-Edele ime@dksb-ka.de

Kursangebot	Termin(e)	Veranstalter	Kontakt
Starke Eltern-Starke Kinder Kompaktkurs	13. Juni bis 25. Juli	DKSB Ortsverband Stadt und Landkreis Karlsruhe e. V.	Ingrid Maierhofer-Edele ime@dksb-ka.de
Starke Eltern - Starke Kinder Vormittagskurs	13. Juni bis 25. Juli	DKSB Ortsverband Stadt und Landkreis Karlsruhe e. V.	Ingrid Maierhofer-Edele ime@dksb-ka.de
Starke Eltern – Starke Kinder	24. September bis 10. Dezember	DKSB Ortsverband Stadt und Landkreis Karlsruhe e. V.	Ingrid Maierhofer-Edele ime@dksb-ka.de
Starke Eltern-Starke Kinder Kompaktkurs	26. September bis 7. November	DKSB Ortsverband Stadt und Landkreis Karlsruhe e. V.	Ingrid Maierhofer-Edele ime@dksb-ka.de
Starke Eltern-Starke Kinder Kompaktkurs	10. Oktober bis 21. November	DKSB Ortsverband Stadt und Landkreis Karlsruhe e. V.	Ingrid Maierhofer-Edele ime@dksb-ka.de
Starke Eltern – Starke Kinder	07. März bis 27. April	Corina Hofmann & Natalia Mut	Corina Hofmann & Natalia Mut elternberatercorinanatalia@gmail.com
Auch kluge Kinder brauchen Unterstützung	26. Februar bis 23. April	ILB e.V. – Initiative für Lern- und Begabungsförderung	Frau Bulanova info@ilbev.de Telefon: 0721 6236011
Begabung Wecken! Wege aus der Unterforderung durch gelungene Kommunikation und Motivation	30. April bis 21. Mai	ILB e.V. – Initiative für Lern- und Begabungsförderung	Frau Bulanova info@ilbev.de Telefon: 0721 6236011
Auch kluge Kinder brauchen Unterstützung	4. Mai bis 29. Juni	ILB e.V. – Initiative für Lern- und Begabungsförderung	Frau Bulanova info@ilbev.de Telefon: 0721 6236011
Hochsensitivität - Erkennen, Kinder besser verstehen und stärkend begleiten	2. März bis 9. März	ILB e.V. – Initiative für Lern- und Begabungsförderung	Frau Bulanova Telefon: 0721 6236011 info@ilbev.de

Kursangebot	Termin(e)	Veranstalter	Kontakt
Perfektionismus – Besser verstehen	12. Juni bis 19. Juni	ILB e.V. – Initiative für Lern- und Begabungsförderung	Frau Bulanova Telefon: 0721 6236011 info@ilbev.de
Spielgruppe mit lautsprachunterstützenden Gebärden	10. März bis 21. April	Lebenshilfe Karlsruhe e.V.	Monika Kumeth Telefon: 0721 83161228 kumeth@lebenshilfe-karlsruhe.de
Spielgruppe mit lautsprachunterstützenden Gebärden	6. Oktober bis 17. November	Lebenshilfe Karlsruhe e.V.	Monika Kumeth Telefon: 0721 83 16 12 28 kumeth@lebenshilfe-karlsruhe.de
Bauch an Bauch – Geburtsvorbereitungskurs für jugendliche Schwangere	26. Januar bis 16. März	pro familia Beratungsstelle	Birgit Kränzler-Haas, Sabine Weiß Birgit.kraenzler-haas@profamila.de 01575 -10 59 90 05
Bauch an Bauch – Geburtsvorbereitungskurs für jugendliche Schwangere	13. April bis 1. Juni	pro familia Beratungsstelle	Birgit Kränzler-Haas, Sabine Weiß Birgit.kraenzler-haas@profamila.de 01575 - 10599005
Bauch an Bauch – Geburtsvorbereitungskurs für jugendliche Schwangere	17. August bis 28. September	pro familia Beratungsstelle	Birgit Kränzler-Haas, Sabine Weiß Birgit.kraenzler-haas@profamila.de 01575 - 10599005
Bauch an Bauch – Geburtsvorbereitungskurs für jugendliche Schwangere	19. Oktober bis 30. November	pro familia Beratungsstelle	Birgit Kränzler-Haas, Sabine Weiß Birgit.kraenzler-haas@profamila.de 01575 - 10599005
Mein Kind ist kein Kind mehr – für Eltern mit Kindern/Jugendlichen mit Lernschwierigkeiten zu Pubertät und Erwachsenwerden	4.November bis 18. November	pro familia Beratungsstelle	Dr. Anne Rudigier/Marcel Ganz Marcel.ganz@profamilia.de 0721 92 05 05
Alles ist anders – Elternkurs Autismus	9. März bis 27. Mai	Leni Schütz	Leni Schütz info@leni-schuetz.de 0176 - 47251376
Zwillingstreff	01. Januar bis 31. Dezember	Volkshochschule Karlsruhe e.V.	Silvia Graeter graeter@vhs-karlsruhe.de Telefon: 0721 985 75 48

Kursangebot	Termin(e)	Veranstalter	Kontakt
Mehrlingstreff	01. Januar bis 31. Dezember	Volkshochschule Karlsruhe e.V.	Silvia Graeter graeter@vhs-karlsruhe.de Telefon: 0721 985 75 48
Gemeinsam wachsen	01. Januar bis 31. Dezember	Volkshochschule Karlsruhe e.V.	Silvia Graeter graeter@vhs-karlsruhe.de Telefon: 0721 985 75 48
Gelassen durch den Familienalltag	01. Januar bis 31. Dezember	Volkshochschule Karlsruhe e.V.	Silvia Graeter graeter@vhs-karlsruhe.de Telefon: 0721 985 75 48
Elternseminare zu verschiedenen Themen	01. Januar bis 31. Dezember	Volkshochschule Karlsruhe e.V.	Silvia Graeter graeter@vhs-karlsruhe.de Telefon: 0721 985 75 48
Familientag 2026	Herbst 2026	Volkshochschule Karlsruhe e.V.	Silvia Graeter graeter@vhs-karlsruhe.de Telefon: 0721 985 75 48
Elterntreff Bärenstark	01. Januar bis 31. Dezember	Volkshochschule Karlsruhe e.V.	Silvia Graeter graeter@vhs-karlsruhe.de Telefon: 0721 985 75 48

Offene Treffs 2026 – Treffpunkte für Mütter und Väter in Karlsruhe

Treffpunkte für Eltern nach Stadtteilen alphabetisch sortiert
Ein Ausfall von einzelnen Angeboten, zum Beispiel durch Krankheit oder Urlaub ist nicht ausgeschlossen

Stadtteil	Termin(e)	Veranstaltungsort	Kontakt
Beiertheim-Bulach	Mittwoch 10 bis 12 Uhr	Elterncafé Stephanienbad Südkreuz-Gemeinde Breite Straße 49 a	Breite Straße 49a stephanienbad-eltern@posteo.de
Durlach-Aue	Freitag 16 bis 18 Uhr	Vätertreff PapaJa Luther-Melanchthon-Gemeinde	Bilfinger Straße 5 s.johansen@posteo.de
Hagsfeld	Montag 9:30 bis 11:30 Uhr	Elterncafé Hagsfeld Parzival Kinderhaus	Parzivalstraße 1 elterncafé_hagsfeld@posteo.de
Neureut	Mittwoch 15 bis 17 Uhr	Elterncafé Neureut Judas Thaddäus Gemeinde	Bärenweg 40 neureutere lterntreff@posteo.de
Neureut-Kirchfeld	Donnerstag 10 bis 12 Uhr	Elterncafé Kirchfeld Fortuna Kirchfeld e. V.	Abraham-Lincoln-Allee 1 familienzentrum-kahardt@kath-ka-hardt.de
Nordstadt	Freitag 9:30 bis 11:30 Uhr	Elterncafé Nordstadt Städtischer Schülerhort	Rhode-Island-Allee 88 elterncafenordstadt@posteo.de
Oststadt	Donnerstag 10 bis 12 Uhr	Vätertreffpunkt Papaja – Kinder- und Jugendhaus Oststadt	Rintheimer Str. 47 s.johansen@posteo.de
Palmbach	Donnerstag 10 bis 12 Uhr	Elterncafé Palmbach Evangelisches Gemeindehaus Palmbach	Waldenserstraße 25 elterncafe-palmbach@posteo.de

Familienbildungsfreizeiten 2026

Bitte kontaktieren Sie den Veranstaltenden, ob die Durchführung der Familienbildungsfreizeiten gesichert ist.
Die Liste wird je nach neu hinzukommenden Angeboten aktualisiert.

Träger	Termin(e)	Veranstaltungsort	Kontakt
Katholische Gesamtkirchengemeinde Karlsruhe Familienbildungsfreizeit für Alleinerziehende	13. März bis 15. März	Jugendherberge Hermeskeil	Sabine Pechlof-Brutscher sabine.pechlof-brutscher@kath-ka-hardt.de
Kleine Auszeit im Frühjahr	06. April bis 10. April	Liebfrauenhöhe Rottenburg	Monika Meingassner andereart@kommonikativ.de
Kleine Auszeit Sommer	24. August bis 28. August	Östringen-Tiefenbach	Monika Meingassner andereart@kommonikativ.de
Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung Karlsruhe e.V.	26. Juni bis 28. Juni	Haus Feldberg-Falkau	rieder@eheberatung-karlsruhe.de