

## Wie nehmen Sie Kontakt auf?

Wenn Sie Kontakt suchen, Hilfe benötigen oder selber mitarbeiten möchten, erreichen Sie uns unter der Telefonnummer **0721 811424**

Wir haben folgende Telefonzeiten:

Montag 10 - 12 Uhr  
Dienstag 10 - 14 Uhr  
Mittwoch 17 - 19 Uhr  
Donnerstag 10 - 14 Uhr  
Freitag 10 - 12 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten kann in dringenden Fällen die **Telefonseelsorge Karlsruhe** einen Kontakt zum AKL vermitteln:

Telefon **0800 1110111**

## Was Sie noch wissen sollten:

Der AKL ist vom Finanzamt als gemeinnützig und mildtätig anerkannt. Er wird durch Zuschüsse der öffentlichen Hand unterstützt, muss aber ca. 60% seines Haushaltsbedarfs selbst aufbringen.



**Wir sind für jede Spende und Förderung dankbar.**

Unser **Spendenkonto:**

Sparkasse Karlsruhe  
IBAN: DE77 66050101 000 9852237  
BIC: KARSDE 66 XXX

Hirschstraße 87 76137 Karlsruhe  
Geschäftsstelle: 0721 82 00 667  
Fax: 0721 82 00 668  
E-Mail: [akl-karlsruhe@ak-leben.de](mailto:akl-karlsruhe@ak-leben.de)  
[www.ak-leben.de](http://www.ak-leben.de)

Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

 S52  2, 3, 4, 5 Haltestelle Mathystr.



# Im Leben bleiben

## ARBEITSKREIS LEBEN KARLSRUHE

## Wer ist der AKL?

Der Arbeitskreis Leben Karlsruhe ist ein eingetragener Verein, ein Kreis von Menschen, die sich bewusst sind, dass Krisen zum Leben gehören - auch zum eigenen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kommen aus ganz unterschiedlichen Berufen und sind in der Mehrzahl ehrenamtlich tätig.

Sie wurden für ihre Aufgabe ausgebildet und haben sich zu regelmäßiger Supervision und Fortbildung verpflichtet.

Der AKL ist religiös und weltanschaulich nicht gebunden.

Er bietet seine Hilfe unentgeltlich an, Spenden sind willkommen.

Der Arbeitskreis Leben Karlsruhe e.V. ist Mitglied:

- beim Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPWV),
- bei der deutschen Gesellschaft für Suizidprävention e.V. (DGS),
- bei der Landesarbeitsgemeinschaft der Arbeitskreise Leben in Baden Württemberg (LAG AKL BaWü) und
- bei der Karlsruher Initiative gegen Depression.

## Wie sieht die Hilfe aus?

Die AKL-Mitarbeiter sind bereit, Hilfesuchende auf ihrem Weg durch die Krise zu begleiten und zu unterstützen.

Begegnungen können kurzfristig vereinbart werden und sind nicht beschränkt auf die Telefonzeiten.

Das Hilfsangebot umfasst:

- Krisenintervention
- problemorientierte Beratungsgespräche
- Beratung über weiterführende fachliche Hilfe



## Für wen ist der Arbeitskreis Leben Karlsruhe (AKL) da?

Der AKL ist Ansprechpartner für:

1. Menschen in einer Lebenskrise, die nicht mehr leben wollen und die an Selbsttötung (Suizid) als Ausweg denken
2. Menschen, die im Familien-, Freundes- oder Kollegenkreis jemanden kennen, der Suizidgedanken äußert oder in Suizidgefahr zu sein scheint
3. Menschen, die jemanden, der ihnen nahe stand, durch Suizid verloren haben
4. Gruppen und Einrichtungen, die Näheres über Suizid wissen möchten, z.B. über Erkennen von Suizidgefährdung, angemessenes Reagieren, Ursachen