

## In der Region

### Gewaltambulanz, Universitätsklinikum Heidelberg

Hier erhalten Betroffene von körperlicher oder sexueller Gewalt eine kostenlose rechtsmedizinische Untersuchung zur Sicherung von Spuren bei Gewalttaten. Es besteht keine Anzeigepflicht. Die Gewaltambulanz ist rund um die Uhr erreichbar. Nach Absprache ist auch mobile und ambulante Spurensicherung möglich.

Beratung in Deutsch, Englisch und eingeschränkt Französisch möglich.

Voßstraße 2, Gebäude 4420, 69115 Heidelberg  
Telefon: 0152 54648393

## Deutschlandweit

### Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Rund um die Uhr beraten die Fachkräfte Betroffene in 17 Sprachen, darunter Ukrainisch, Polnisch, Russisch und Englisch, in Leichter Sprache und in Gebärdensprache. Die Beratung ist anonym und kostenfrei, auch für Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte.

Telefon: 08000 116016  
www.hilfetelefon.de

### Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

Das Angebot richtet sich an Personen, die vermuten, dass ein Kind von sexuellem Missbrauch betroffen ist. Das Hilfetelefon ist anonym und kostenfrei.

Telefon: 0800 2255530  
www.anrufen-hilft.de

### Hilfetelefon „Schwangere in Not“

Rat und Hilfe bei allen Fragen, Ängsten oder Zweifeln rund um eine Schwangerschaft und Geburt. Das Hilfetelefon ist rund um die Uhr und kostenlos erreichbar. Die Fachkräfte beraten bei Bedarf in 18 Sprachen, darunter Polnisch, Russisch, Englisch und Französisch. Auf Wunsch anonym und absolut vertraulich.

Telefon: 0800 4040020  
www.schwanger-und-viele-fragen.de

### Bundesweite Frauenhaus-Suche

Die Webseite zeigt tagesaktuell und bundesweit die Aufnahmekapazität aller Frauenhäuser und Schutzwohnungen. Frauen und unterstützende Personen/Institutionen können dort ohne Umwege über Dritte einen Frauenhausplatz suchen und finden. Die Webseite bietet zudem die Möglichkeit, gezielt nach Kriterien wie Barrierefreiheit oder auch der Anzahl der Kinder zu suchen. Die Seite ist in Englischer und leichter Sprache übersetzt.

www.frauenhaus-suche.de

### In Notfällen erreichen Sie die Polizei unter: 110

### Informationen der Stadt Karlsruhe zu Einreise- und Aufenthaltsregelungen, zu Unterkünften und Unterstützung vor Ort erhalten Sie auf Deutsch und Ukrainisch unter:

Telefon: 0721 133-3333  
www.karlsruhe.de/ukrainehilfe



# Schutz und Hilfe bei Gewalt für geflüchtete Frauen und Mädchen aus der Ukraine

**Sie haben in Ihrer Heimat, auf der Flucht oder in Deutschland Gewalt erlebt? Holen Sie sich Unterstützung!**

**Gewalt gegen Frauen ist eine Menschenrechtsverletzung. Es ist eine Straftat und wird vom deutschen Staat verfolgt! Jede Frau hat das Recht auf körperliche und seelische Unversehrtheit, Freiheit und Sicherheit.**

**Hier finden Sie Hilfs- und Schutzangebote bei körperlicher und sexueller Gewalt:**

## In Karlsruhe

### Frauenberatungsstelle Karlsruhe

Psychologische sowie psychosoziale Beratung und Begleitung für Frauen, die psychische, körperliche und/oder sexualisierte Gewalt erlebt haben oder davon bedroht sind.

Beratung in Deutsch, Englisch und Türkisch.

Kriegsstraße 148, 76133 Karlsruhe  
Telefon: 0721 849047  
E-Mail: [info@frauenberatungsstelle-karlsruhe.de](mailto:info@frauenberatungsstelle-karlsruhe.de)  
[www.frauenhaus.de](http://www.frauenhaus.de)

### Frauenberatungsstelle Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) Karlsruhe

Beratung für Frauen bei körperlicher und psychischer Gewalt sowie Stalking.

Beratung in Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Türkisch, Tschechisch und Slowakisch. Bei Bedarf auch Ukrainisch oder Russisch möglich.

Akademiestraße 15, 76133 Karlsruhe  
Telefon: 0721 91375-0 oder -18  
E-Mail: [frauen@skf-karlsruhe.de](mailto:frauen@skf-karlsruhe.de)  
[www.skf-karlsruhe.de](http://www.skf-karlsruhe.de)

### Frauenhaus Karlsruhe

Das Frauenhaus bietet bedrohten und von häuslicher Gewalt betroffenen Frauen und ihren Kindern eine Zufluchtsmöglichkeit und Schutz vor weiteren Misshandlungen.

Telefon: 0721 567824  
E-Mail: [karlsruhe@frauenhaus.de](mailto:karlsruhe@frauenhaus.de)  
[www.frauenhaus.de](http://www.frauenhaus.de)

### Frauenhaus Sozialdienst katholischer Frauen Karlsruhe

Das Frauenhaus bietet Frauen mit ihren Kindern Schutz, Unterkunft und Unterstützung, wenn sie von häuslicher Gewalt betroffen oder bedroht sind.

Telefon: 0721 824466  
E-Mail: [frauenhaus@skf-karlsruhe.de](mailto:frauenhaus@skf-karlsruhe.de)  
[www.skf-karlsruhe.de](http://www.skf-karlsruhe.de)

### Stadt Karlsruhe, Sozial- und Jugendbehörde, Beratungsstelle AllerleiRauh

Beratung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen (bis 27 Jahre) aus dem Stadtgebiet Karlsruhe bei sexueller Gewalt.

Beratung in Deutsch und Englisch, Ukrainisch und Russisch eventuell auf Nachfrage möglich.

Otto-Sachs-Straße 6, 76133 Karlsruhe  
Telefon: 0721 133-5381  
E-Mail: [allerleirauh@sjb.karlsruhe.de](mailto:allerleirauh@sjb.karlsruhe.de)  
[www.karlsruhe.de/allerleirauh](http://www.karlsruhe.de/allerleirauh)

### Beratungsstelle Wildwasser Karlsruhe

Beratung von Mädchen\* und Frauen\* jeden Alters aus dem Stadtgebiet Karlsruhe bei sexueller Gewalt.  
Beratung von Betroffenen jeden Alters und Geschlechts, deren Bezugspersonen und Fachkräfte aus dem Landkreis Karlsruhe bei sexualisierter Gewalt.

Beratung in Deutsch, Englisch auf Nachfrage möglich.

Kaiserstraße 235 (3. und 4. Obergeschoss) 76133 Karlsruhe  
Telefon: 0721 859173  
E-Mail: [info@wildwasser-karlsruhe.de](mailto:info@wildwasser-karlsruhe.de)  
[www.wildwasser-karlsruhe.de](http://www.wildwasser-karlsruhe.de)

### The Justice Project

Beratungsstelle für Betroffene von Menschenhandel.  
Beratung für Frauen, denen ihr Pass oder andere Dokumente abgenommen, die zur Prostitution oder anderen sexuellen Handlungen gezwungen, die bedroht oder erpresst wurden.

Beratung in Deutsch und Englisch.

Adlerstraße 9, 76133 Karlsruhe  
Telefon: 0721 96493437  
Telefon mobil: 01575 3234114  
(auch über Telegram und WhatsApp)  
E-Mail: [info@thejusticeproject.de](mailto:info@thejusticeproject.de)  
[www.thejusticeproject.de](http://www.thejusticeproject.de)

### Stadt Karlsruhe, Sozial- und Jugendbehörde Allgemeiner Sozialer Dienst

Der Allgemeine Soziale Dienst ist für alle Bürger\*innen von Karlsruhe Ansprechstelle in Fragen der Erziehung, in Trennungs- und Scheidungssituationen, bei finanziellen Schwierigkeiten und sonstigen Not- und Krisensituationen. Er hat insbesondere den gesetzlichen Auftrag, den Schutz von Kindern und Jugendlichen sicherzustellen!

Beratung in vielen Sprachen, auch Ukrainisch und Russisch möglich.

Telefon: 0721 133-5301 oder 5311  
E-Mail: [sodi@sjb.karlsruhe.de](mailto:sodi@sjb.karlsruhe.de)  
[www.karlsruhe.de/sodi](http://www.karlsruhe.de/sodi)

### Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatungsstelle Karlsruhe e.V.

Psychologische Beratung für Ukrainerinnen und Russinnen, die schon länger hier leben und jetzt durch den Krieg eine hohe Belastung erfahren sowie für geflüchtete Menschen.

Beratung in Deutsch, Russisch, Englisch, Französisch, Türkisch, Spanisch und Gebärdensprache.

Nelkenstraße 17, 76135 Karlsruhe  
Telefon: 0721 842288  
E-Mail: [info@eheberatung-karlsruhe.de](mailto:info@eheberatung-karlsruhe.de)  
[www.eheberatung-karlsruhe.de/startseite/home/startseite](http://www.eheberatung-karlsruhe.de/startseite/home/startseite)