

Der Welttag der seelischen Gesundheit - 1992 von der World Federation for Mental Health (WFMH) ins Leben gerufen – findet jährlich am 10. Oktober statt, um auf die Belange psychisch kranker Menschen aufmerksam zu machen und die Stigmatisierung ihnen gegenüber abzubauen.



Immer mehr Menschen werden im Laufe ihres Lebens psychisch krank und nicht immer ist die Erkrankung nur auf Zeit. So belastend die Krankheit für die Betroffenen ist, so sehr nimmt sie Einfluss auf die ganze Familie. Kinder, Eltern, Geschwister, Lebenspartner - alle werden mit der Erkrankung auf unterschiedliche Weise konfrontiert. Sie wissen oft nicht, was sie für ihren Angehörigen tun und wie sie ihn unterstützen können. Nicht selten werden sie von Schuldgefühlen geplagt, kommen existentielle Sorgen hinzu. Und allzu oft vergessen sie, an sich selbst zu denken, werden selbst krank.

Genau diesem Spannungsfeld aus Sorge um den erkrankten Angehörigen und eigener Achtsamkeit widmen sich die Veranstaltungen rund um den diesjährigen Welttag der seelischen Gesundheit.

Stadt Karlsruhe | Sozial- und Jugendbehörde

Marion Schuchardt, Psychiatriekoordinatorin
Tel. 0721 / 133-5022
marion.schuchardt@sjb.karlsruhe.de
www.psychiatrienetzkarlsruhe.de

Landratsamt Karlsruhe | Sozialdezernat

Jutta Stallbommer, Psychiatriekoordinatorin
Telefon: 0721 / 936-71030
jutta.stallbommer@landratsamt-karlsruhe.de
www.landkreis-karlsruhe.de

Gemeindepsychiatrische Verbände in Stadt- und Landkreis Karlsruhe

In den Gemeindepsychiatrischen Verbänden (GPV) haben sich bereits vor Jahren Leistungserbringer in der rehabilitativen und psychosozialen Versorgung psychisch kranker **erwachsener** Menschen, Psychiatrie-Erfahrene und Angehörige in der Stadt Karlsruhe und im Landkreis Karlsruhe **und** Leistungs- und Rehabilitationsträger zusammengeschlossen mit dem Ziel:

- Sicherstellung der - möglichst wohnortnahen - bedarfsgerechten Betreuung, Begleitung und Versorgung psychisch kranker Menschen
- Koordinierung und Vernetzung der verschiedenen Unterstützungsleistungen sowie
- Weiterentwicklung der gemeindepsychiatrischen Versorgung vor Ort.

Seit Januar 2015 gibt es diesen Zusammenschluss auch für die Belange psychisch kranker **Kinder und Jugendlichen** als gemeinsamen GPV Jugend in Stadt und Landkreis Karlsruhe.

Mit dem Psychisch-Kranken-Hilfe-Gesetz Baden-Württemberg - am 01. Januar 2015 in Kraft getreten - wurde der Zusammenschluss insbesondere der Träger ambulanter, teilstationärer und stationärer Versorgungseinrichtungen und Dienste sowie der Selbst- und Bürgerhilfe in den auf Ebene der Stadt- und Landkreise gebildeten Gemeindepsychiatrischen Verbänden erstmals gesetzlich geregelt.

Sofern nichts anderes angegeben, sind die Veranstaltungen **barrierefrei** und **kostenlos**. Bei Bedarf kann Gebärdensprachdolmetschung ermöglicht werden. Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Die Veranstaltungsreihe zum Welttag der seelischen Gesundheit organisieren der GPV der Stadt Karlsruhe, der GPV im Landkreis Karlsruhe sowie der GPV Jugend. Näheres unter: www.karlsruhe.de/wsg

10. Oktober 2018

Welttag der seelischen Gesundheit

Stadt- und Landkreis Karlsruhe



Veranstaltungsreihe vom 15. September - 09. November 2018

- Im Fokus: Seelische Gesundheit in Familien und Partnerschaft
- Zentrale Veranstaltung: Markt der Möglichkeiten & Irren ist menschlich
- Kinofilme
- Konzert
- Marktstand
- Vorträge
- Workshops

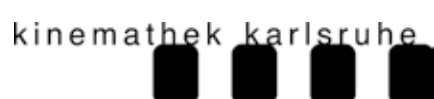
Unter der Schirmherrschaft von Bürgermeister Dr. Martin Lenz und Landrat Dr. Christoph Schnaudigel



Die Veranstaltenden



ST. THOMAS e.V.



Mit freundlicher Unterstützung

Welttag der seelischen Gesundheit 2018 – Veranstaltungen in Stadt- und Landkreis Karlsruhe auf einen Blick

15. 09. 2018	Marktstand	9:00 bis 13:00 Uhr Kaffee-, Kuchen- und Produktverkauf der Tagesstätte Buena Vista und der Lebenshilfe, großes Boden-Kreidebild in der Fußgängerzone
Ort	Marktplatz Bretten 75015 Bretten	
Veranstalter	Diakonie Landkreis KA, LH Bruchsal-Bretten, Bad. LV f. Innere Mission, Nachbarschaftshilfe Bretten, Ev. Stadtmission Heidelberg, Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe	
19. 09. 2018	Vortrag Wer pflegt die Pflegenden?	18:00 Uhr Welche Angebote gibt es? Was passiert in einer „Kur für pflegende Angehörige“? Nutzen für Pflegenden und Pflegebedürftige? Referentin Bettina Asche-Matthey, cts Rehakliniken Baden-Württemberg, Baden-Baden. Ort Seniorenbegegnungsstätte Rathaus am Otto-Oppenheimer-Platz 5 76646 Bruchsal Veranstalter Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe
27. 09. 2018	Vortrag Psychische Erkrankungen in Familie und Partnerschaft	14:00 Uhr Wie kann man mit solchen Veränderungen umgehen? Wo liegen die Möglichkeiten und Grenzen eigenen Engagements? Wie lässt sich die Verantwortung für das Leben anderer sinnvollerweise denken und umsetzen? Referent Daniel Bremer M.A., prakt. Philosoph, Zürich 07254 93340 per Fax: 07254 9334 99 oder eMail: wim@wohlfahrtswerk.de Anmeldung erwünscht Ort Wohlfahrtswerk Info Markt Daimlerstraße 2 68753 Waghäusel Veranstalter Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg
06. 10. 2018	Benefizkonzert mit Roly Poly	20:30 Uhr Einlass 19:45 Uhr Groovige Rock, Soul- und Blues-Songs der 60er-, 70er- und 80er-Jahre Ort nicht barrierefrei Altes Rathaus Bürgersaal Marktplatz 1 75015 Bretten Veranstalter Seelenstark e.V.
08. 10. 2018	Vortrag und Buchvorstellung Papas Seele hat Schnupfen	19:30 Uhr Im Fokus: Kinder psychisch kranker Eltern Anmeldung bis zum 01. 10. 2018 Telefon: 0 72 52 / 95 73 43 Referentin Jasmin Uschner, Psychologin B.Sc. Ort Kolibri Buchhandlung Melanchthonstr. 71-73 75015 Bretten Veranstalter Diakonie Landkreis Karlsruhe, Buchhandlung Kolibri
08. 10. 2018	Vortrag Kinder stärken – Selbstbewusst durch die Vor- und Grundschulzeit	19:30 Uhr Zutrauen zu sich selbst, Spaß und Spiel mit anderen Kindern und Freunde zu haben, das wünschen sich Eltern für ihre Kinder. Referentinnen G. Sandhaas, M. Spahl, Heilpädagoginnen Ort Psychologische Beratungsstelle Ost Otto-Sachs-Str.6 76133 Karlsruhe Veranstalter Stadt Karlsruhe - Psychologische Beratungsstelle Ost und West
09. 10. 2018	Workshop Mutter sein und Frau bleiben	10:00 bis 12:00 Uhr Mir darf es gut gehen und damit bin ich ein Vorbild für mein Kind. Referentin Miriam Feist Anmeldung 0721 133 5111 oder kinderbüro@karlsruhe.de 12-16 Teilnehmende Ort Südenstr. 42 Raum 348 76135 Karlsruhe Veranstalter Stadt Karlsruhe - Kinderbüro
09. 10. 2018	Vortrag All you need is Love Partnerschaft als Antidepressivum?	19:30 Uhr Hilft eine Paartherapie bei Depressionen? Was sind die Risiken und Nebenwirkungen? Wie kann der Partner/ die Partnerin den Heilungsprozess unterstützen? Referenten Ulrich Beer-Bercher und Barbara Fank-Landkammer Ort Bildungszentrum Karlsruhe Ständehausstr. 4 76133 Karlsruhe Veranstalter Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung Karlsruhe e.V
10. 10. 2018	Vortrag Angehörige sind Erfahrene	18:30 Uhr Ein ermutigender, auf eigenen Erfahrungen beruhender Vortrag zur Situation von Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen. Anschließend Raum für Diskussion und Austausch. Referentin Barbara Mechelke, LV BW der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. Ort nicht barrierefrei Hohberghaus Bretten Pforzheimer Str. 113 75015 Bretten Veranstalter Badischer Landesverein für Innere Mission
11. 10. 2018	Information und Begegnung „Jetzt will ich es wissen!“	13:00 bis 16:30 Uhr Informationen und Austausch für Familien, Freunde, Kollegen... von Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Anmeldung bis zum 04. 10. 2018: 0 72 43 / 3 45 83 10 Ort Goethestrasse 15a 76275 Ettlingen Veranstalter Caritasverband Ettlingen
11. 10. 2018	Rehabilitation für Kinder und Jugendliche	18:00 Uhr Was kann Rehabilitation bei Kindern und Jugendlichen leisten? Wann können sie eine solche erhalten? Wer übernimmt die Kosten? Referentin Dr. Karin Laudien, Deutsche Rentenversicherung BW Ort Vinzentiusaal Josef-Kunz-Str. 4 76646 Bruchsal Veranstalter IBB-Stelle für psychisch Kranke und ihre Angehörigen im Landkreis Karlsruhe
11. 10. 2018	Filmabend „Im Spinnwebhaus“	18:00 Uhr Dt. Spielfilm von Mara Eibl-Eibesfeld 90 Min. Die Mutter verschwindet über Nacht, die Kinder bleiben allein im Haus zurück. Jonas, „der Große“ übernimmt die Verantwortung. Das geht so lange gut, bis die Spinnweben auf die Köpfe der Kinder heruntergewachsen sind. Ort „JUZE“ -Kinder, Jugend- und Familienzentrum Fichtestr. 2 76676 Graben-Neudorf Veranstalter „JUZE“, St. Thomas e.V. und Landratsamt Karlsruhe - Psychologische Beratungsstellen
12. 10. 2018	Kinofilm Der sechste Kontinent	19:00 Uhr Dt./Ital. Doku.-Film von Andreas Pichler OmU / 84 Min. Eintritt 7 € Fünfzig Menschen leben in einem mächtigen alten Haus am Rand der Kleinstadt Brixen in Südtirol: Sie alle sind Gestrandete; Menschen, die aus der Bahn geworfen wurden. In unserer Gesellschaft gelten sie als problematisch, manchmal sogar als unerwünscht. Ort Studio 3 Kaiserpassage 6 76133 Karlsruhe Veranstalter Kinemathek Karlsruhe, Haus Bodelschwingh, SOZPADAL
12. 10. 2018	Kinofilm Infinitely Polar Bear	19:30 Uhr Tragikomödie 90 Min. Ein manisch-depressiver Familienvater versucht Verantwortung für seine zwei Töchter zu übernehmen, damit seine Frau ihren Hochschulabschluss nachholen kann. Ort Graubau Freizeit-, Kultur- & Bildungsstätte der Stadt Stutensee Seegrabenweg 7 76297 Stutensee-Blankenloch Veranstalter Diakonie Landkreis Karlsruhe, Graubau Stutensee, Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e.V.
15. 10. 2018	Markt der Möglichkeiten Was kann ich tun?	14:00 bis 17:00 Uhr So belastend eine psychische Erkrankung für die Betroffenen ist, so sehr nimmt sie Einfluss auf die gesamte Familie. Kinder, Eltern, Geschwister, Lebenspartner - sie alle werden mit der Erkrankung auf unterschiedliche Weise konfrontiert. Der Markt der Möglichkeiten bietet Gelegenheit, sich über die vielfältigen Unterstützungsangebote in Stadt- und Landkreis Karlsruhe zu informieren. Ort Landratsamt Karlsruhe Beierthheimer Allee 2 76137 Karlsruhe Veranstalter Landratsamt Karlsruhe und Stadt Karlsruhe
15. 10. 2018	„Irren ist menschlich“ - (Mit) Psychosen umgehen	17:30 bis 20:00 Uhr Im Gespräch mit: • Peter Kappes, Sozialdezernent Landkreis Karlsruhe • Dr. Martin Lenz, Bürgermeister Stadt Karlsruhe Szenische Darstellung unter Leitung von Daniela Stadler, Theaterpädagogin, Waghäusel Dr. Matthias Hammer, Psychologischer Psychotherapeut, Stuttgart, Ursula Franz und Barbara Mechelke Moderierte Talkrunde Abschluss Michael Gleitz, Landratsamt Karlsruhe, Jugendamt Moderation Ort Landratsamt Karlsruhe Beierthheimer Allee 2 76137 Karlsruhe Veranstalter Landratsamt Karlsruhe und Stadt Karlsruhe
15. 10. 2018	Workshop „Eltern sein und Paar bleiben“ - Ein Angebot für „Junge Eltern“	17:00 bis 19:00 Uhr Plötzlich ist alles anders, die Rollen verändern bzw. erweitern sich und das Familiensystem kommt in Bewegung. Referentin Jutta Abel Anmeldung 0721 133 5111 oder kinderbüro@karlsruhe.de 12-16 Teilnehmende Ort Südenstr. 42 Raum 348 76135 Karlsruhe Veranstalter Stadt Karlsruhe - Kinderbüro
16. 10. 2018	Vortrag Postpartale Krisen - Was brauchen Eltern und Babys?	16:00 Uhr Wenn sich nach der Geburt das eigene Kind fremd anfühlt, wenn Ängste und Sorge im Vordergrund stehen oder die erwarteten Glücksgefühle ausbleiben ... Referentinnen Stefanie Wallenfels, Dipl. Psych. und Frauke Ostmann, Dipl. Psych. Ort Otto-Sachs-Straße 6 76133 Karlsruhe Veranstalter Stadt Karlsruhe - Beratungsstelle Frühe Hilfen
16. 10. 2018	Was brauchen Angehörige wirklich?	19:00 bis 20:30 Uhr Die Angebote für Angehörige stellen sich vor. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, Antworten zu finden auf die Frage, was Angehörige benötigen. Ort Haus der Familie AWO Kronenstraße 15 76133 Karlsruhe Veranstalter Stadt Karlsruhe - SJB und Klinik für Psychiatrie, Schiller 33 e. V.
18. 10. 2018	Angehörigentag im PZN Wiesloch	09:30 bis 18:00 Uhr Informationen über psychische Krankheiten, Beratungsstellen und Einbeziehung der Familien, Vorträge Führungen u. v. m. Ort ZfP Psychiatrisches Zentrum Nordbaden Festhalle Heidelberger Str. 1a 69168 Wiesloch Veranstalter Angehörigengruppen (Bruchsal, Forensik, SPHV Rhein-Neckar) in Kooperation mit dem PZN
18. 10. 2018	Workshop Die eigenen Gefühle kennen lernen	19:30 bis 21:30 Uhr 12 bis 16 Teilnehmende Angebot für Eltern mit pubertierenden Kindern Wie kann es uns als Eltern gelingen, einen „gesunden inneren“ Abstand zu den eigenen Gefühlswelten zu entwickeln und gleichzeitig den Jugendlichen einen „unbeschwerten“ Zugang zu ihren Emotionen zu vermitteln? Referentin Miriam Feist Anmeldung: 0721 133 5111 oder eMail: kinderbüro@karlsruhe.de Ort Südenstr. 42 Raum 348 76135 Karlsruhe Veranstalter Stadt Karlsruhe - Kinderbüro
19. 10. 2018	Vortrag und Gespräch Sucht in der Familie	17:00 Uhr Angehörige leiden häufig besonders unter der Suchterkrankung eines Familienmitglieds. In der Suchtberatung und Selbsthilfe erhalten sie einen eigenen Stellenwert. Anmeldung Aufzug möglich Referentinnen Petra Müller, Dipl. Psych. und Sybille Katz, Dipl. Päd. und Leiterin einer Selbsthilfegruppe Ort Fachstelle Sucht bwlw Hildastraße 1 76646 Bruchsal Veranstalter bwlw für Prävention und Rehabilitation gGmbH
19. 10. 2018	Depression und Partnerschaft – Gemeinsam leben mit dem „schwarzen Hund“	20:00 bis 22:00 Uhr Referentin Andrea Klaas, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Mediatorin 10 € pro Person, 15 € pro Paar Kosten Anmeldung klaas@amalienpraxis-karlsruhe.de Ort Amalienpraxis Amalienstraße 21 76133 Karlsruhe Veranstalter Amalienpraxis Karlsruhe
20. 10. 2018	PSYCHO-Trip Bustour der besonderen Art	10:00 bis 15:00 Uhr Stationen: Psychiatrische Klinik Bruchsal - Wohnheim und Werkstatt in Graben-Neudorf - Sozialpsychiatrischer Dienst in Stutensee Volkshochschule Bruchsal Am Alten Schloss 2 76646 Bruchsal Tel. 0 72 51 79-304 Fahrschein 5€ Anmeldung Treffpunkt Caritas-Tagesstätte Peter-und-Paul-Straße 49 76646 Bruchsal Veranstalter GPZ Bruchsal und Angehörigengruppe für psychisch kranke Menschen in Bruchsal u. U.
22. 10. 2018	Workshop Eltern sein und Paar bleiben	18:00 bis 20:00 Uhr Angebot für Eltern, die im Alltag mit Kindern, Beruf, Stress, ihr Paar-Sein erneuern und stärken möchten. 12 bis 16 Teilnehmende Referentin Kerstin Heuser Anmeldung: 0721 133 5111 oder per Mail: kinderbüro@karlsruhe.de Ort Südenstr. 42 Raum 348 76135 Karlsruhe Veranstalter Stadt Karlsruhe - Kinderbüro
23. 10. 2018	9. Karlsruher Präventionstag Körperbild.Körperwahn.Körperkult.	09:00 bis 16:00 Uhr Vorträge, Talkshow, Workshops Moderation Markus Brock, SWR Fernsehen Anmeldung erforderlich: www.karlsruher-praeventionstag.de Ort Tollhaus Karlsruhe Schlachthausstraße 1 76131 Karlsruhe Schirmherrschaft Polizei Baden-Württemberg, Landkreis Karlsruhe und Stadt Karlsruhe
24. 10. 2018	Kinofilm Zwei Herren im Anzug	19:00 Uhr Dt.Spielfilm von Josef Bierbichler, 139 Min Eintritt 7 € Große Kinobilder voller Emotionen und Ausdruckskraft zeigen wie die Jahrhundertkatastrophe sich in einer Familiengeschichte spiegelt und Traumatisierungen über Generationen weitergegeben werden. Mit Josef Bierbichler, Simon Donatz, Martina Gedeck Ort Studio 3 Kaiserpassage 6 76133 Karlsruhe Veranstalter Kinemathek, Haus Bodelschwingh, Zentrum f. seelische Gesundheit Karlsruhe
25. 10. 2018	Elternabende Pubertät	18:30 bis 20:00 Uhr Erfahren Sie als Eltern mehr über die Besonderheiten dieser Entwicklungsphase und die typischen Schwierigkeiten in Familien mit Jugendlichen in der Pubertät. Folgetermine 08. 11. + 15.11. Anmeldung erwünscht 0721 133 5360 Referenten Philip Raff, Dipl. Psych., Systemischer Familientherapeut Gesine Roewer, M. Sc. Psych. Ort Psychologische Beratungsstelle Otto-Sachs-Str.6 76133 Karlsruhe Veranstalter Stadt Karlsruhe - Psychologische Beratungsstellen Ost und West
05. 11. 2018	Seelisch gesund bleiben in der Kommune	17:00 bis 19:30 Uhr Anmeldung bis 26. 10. 2018. Aktuelle Informationen unter www.gesundheitskonferenz.landkreis-karlsruhe.de Ort Alex-Huber-Forum Hambrücker Straße 61 76694 Forst Veranstalter Kommunale Gesundheitskonferenz für den Landkreis Karlsruhe
05.11. bis 09. 11. 2018	Zeit für mich! Stärkung und Entlastung für pflegende Angehörige	Angebote finden in Bretten, Bruchsal, Ettlingen und Waghäusel statt. Detaillierte Informationen zu den Angeboten unter: pflegestuetzpunkt.ettlingen@landratsamt-karlsruhe.de Veranstalter Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe