

Wir über uns

Wir sind ein Team von Beraterinnen und Beratern aus den Fachgebieten Soziale Arbeit und Psychologie.

Die Beratungen sind kostenfrei und auf Wunsch anonym.

Selbstverständlich stehen alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unter Schweigepflicht.

Wie und wann erreichen Sie uns

Stadt Karlsruhe
Sozial- und Jugendbehörde
Jugend- und Drogenberatung
Kaiserstraße 64, 76133 Karlsruhe
Telefon: 0721 133-5391
Fax: 0721 133-5489
E-Mail: jdb@karlsruhe.de
www.karlsruhe.de/drogenberatung
www.karlsruhe.de/jugendberatung
www.karlsruhe.de/praeventionsbuero

Öffnungszeiten

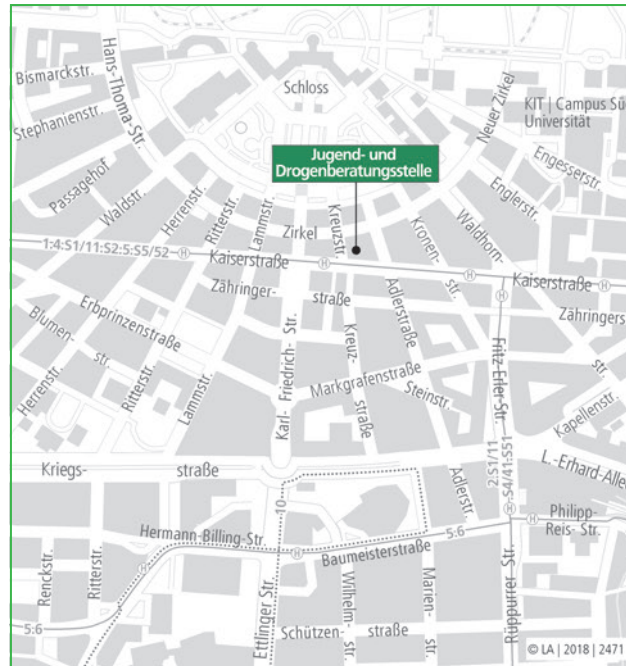
Montag bis Donnerstag von 9 bis 12 und 13 bis 17 Uhr
Freitag von 13 bis 16 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Erstkontakt

Dienstag bis Donnerstag von 13 bis 14 Uhr

So finden Sie uns

Jugend- und Drogenberatung
Kaiserstraße 64, 76133 Karlsruhe
Haltestelle Marktplatz



Stadt Karlsruhe
Sozial- und Jugendbehörde – Jugend- und Drogenberatung

Rückfallprävention

Rückfall ist kein Zufall



Rückfallprävention

In der Rückfallpräventionsgruppe behandeln wir das Thema Rückfall, reden über die Bedeutung von Drogen und welche Gefühle sie auslösen.

Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger sind willkommen!

In Kooperation mit



Reha-Klinik Freiolsheim

Themen der Rückfallprävention

Einstieg

Kennenlernen, Vorausschau

Behandlung des Themas Rückfall

- Was ist ein Rückfall?
- Wann fängt der Rückfall an?
- Wofür sind Rückfälle gut?
- Wie gehe ich mit einem Rückfall um?
- Wie bleibt ein Rückfall ein Vorfall?
- Wie vermeide ich den Rückfall?
 - Gefahrenskala
 - Trickliste
 - Eltern im Kopf
 - Beziehung/Partnerschaft
 - Kontakte
 - Einsamkeit/Geduld
 - Beruf/Arbeit
 - Freizeit
 - Hepatitis C

Was bedeuten Drogen?

Gute Gefühle? Schlechte Gefühle?

Umgang mit Alkohol?

Informationen

Termine

In der Drogenberatung nachzufragen
Zehn Termine im wöchentlichen Abstand

Ort

Im Gruppenraum der Jugend- und Drogenberatung,
Kaiserstraße 64, 76133 Karlsruhe

Zielgruppe

Klientinnen und Klienten aus Reha-Kliniken und
dem ambulanten Bereich