

Neues im Schaufenster

26. April bis 17. Mai 2022

In der Vitrine im Schaufenster der Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus zur Ritterstraße werden regelmäßig vierzig neue Bücher ausgestellt. Diese können nach Ablauf der Ausstellungsfrist entliehen werden. Vormerkungen sind jederzeit möglich.

Romane

Blum, Hilah: „Wie man seine Tochter liebt“ – Familie

Joela Linden hat eine geradezu symbiotische Beziehung zu ihrer Tochter Lea. Während diese als Kind Joelas Liebe bedingungslos erwidert, fühlt sie sich als Jugendliche von der mütterlichen Zuneigung geradezu erdrückt, bis es nach einem tragischen Vorfall zum Bruch kommt.

Mediennummer: 30830610

Carrisi, Donato: „Ich bin der Abgrund“ – Thriller

Der Müllmann bleibt unsichtbar. Wenn er für seine Opfer kurz sichtbar wird, ist es zu spät. Doch dann rettet er eine junge Selbstmörderin vor dem Ertrinken. Sein Leben, bestimmt durch seine grauenhafte Kindheit, nimmt eine neue Wendung. Thriller.

Mediennummer: 30817176

Frank, Sylvia: Gala & Dalí - die Unzertrennlichen“ – Biografie/Kunst

Als Gala im Jahr 1929 in Begleitung ihres Mannes Paul Éluard das spanische Fischerdorf Cadaques aufsucht, wo er den noch unbekanntem Künstler Salvador Dalí treffen will, stellt sich das für Gala wie für Dalí als eine schicksalhafte Begegnung heraus, die für beide die Liebe ihres Lebens wird.

Mediennummer: 30827511

Frazier, Jean Kyoung: „Pizza girl“ – Junge Erwachsene

Schwanger und gerade aus der Schule fragt sich Jane, was sie mit ihrem Leben anfangen soll. Genervt von ihrem überfürsorglichen Freund lenkt sie sich mit ihrer Arbeit als Pizzabotin ab, bei der sie Jenny kennenlernt, die sich spezielle Pizza wünscht. Eine ungewöhnliche Beziehung nimmt ihren Lauf ...

Mediennummer: 30836510

Giordano, Mario: „erra di Sicilia : die Rückkehr des Patriarchen“ – Familie

Familienepos, das auf der Geschichte dem sizilianischen Familienzweig des Autors basiert. Ende des 19. Jahrhunderts wächst Barnaba Carbonaro in großer Armut auf Sizilien auf. Ihm gelingt der Aufstieg vom mittellosen Analphabeten zum einflussreichen Zitrusfrüchthändler auf dem Münchner Großmarkt.

Mediennummer: 30840380

Hazelwood, Ali: „Die theoretische Unwahrscheinlichkeit von Liebe“

Olive ist Biologie-Doktorandin an der Stanford University. Eigentlich erfordert ihre Forschung all ihre Zeit, doch ihrer besten Freundin zuliebe geht sie eine Fake-Beziehung zu dem unnahbaren Professor Adam Carlsen ein. Dieser stellt sich als gar nicht so unnahbar heraus und Olive verliebt sich ...

Mediennummer: 30821637

Jürgensen, Dennis: „Gezeitenmord : Teit und Lehmann ermitteln“ – Krimi

Der elfjährige Villard wandert mit seinem Lehrer im Watt, als er eine Leiche entdeckt. Plötzlich schlägt ein Fremder den Lehrer nieder und entführt den Jungen. Die dänische Kommissarin Lykke Teit und der deutsche Kommissar Rudi Lehmann ermitteln gemeinsam. Deutsch-dänische Grenzfälle, Band 1.

Mediennummer: 30839439

Kosmale, Olga: „Nebelangst“ – Thriller

Wer hat ein Interesse daran, dass Daniels verstörendes Theaterstück nach vielen Jahren doch noch aufgeführt wird? Was passierte vor Jahrzehnten auf der finnischen Sommerinsel? Lilja und ihre Schwester Edith, Daniels Töchter, sind sehr beunruhigt und geraten selbst in Gefahr ...

Mediennummer: 30821548

Lagercrantz, David: „Der Mann aus dem Schatten“ – Krimi

Bemerkung Stockholm, 2003. Als ein afghanischer Flüchtling ermordet wird, haben die Ermittler sofort einen Täter im Visier. Jetzt fehlen nur noch die Beweise. Micaela Vargas und Hans Rekke sollen die Ermittlungen übernehmen, doch Rekke hat noch eine andere Spur ... 1. Fall für Rekke und Vargas.

Mediennummer: 30839358

Park, Sang Young: „Love in the big city“ -LGBT/Junge Erwachsene

Young ist schwul und lebt mit seiner besten Freundin Jaehee in einer Wohnung im südkoreanischen Seoul. Sein Leben dreht sich um Männer, Partys und Studium. Als Jaehee heiratet, bleibt der angehende Schriftsteller allein zurück und fragt sich, ob es für ihn überhaupt einen Platz in der Welt gibt ...

Mediennummer: 30829760

Zett, Alicia: „No Place For Us“ – LGBT/Junge Erwachsene

Als Jane Ivy begegnet, spüren beide die Zuneigung, aber nach einer Partynacht trennen sich ihre Wege. Erst ein halbes Jahr später treffen sie sich wieder. Doch während eine Beziehung Janes Schauspielkarriere ruinieren könnte, will Ivy sich nie wieder verstellen müssen ... Love is queer, Band 3.

Mediennummer: 30808339

Sachbücher

Schetar, Daniela Köthe, Friedrich: „Reisen auf Schienen : außergewöhnliche Stopps, Superlative, Zuglegenden“

Der Band stellt 127 Zugstrecken weltweit vor.

Mediennummer: 30829239

Langewitz, Oliver Knobloch, Nadine: „Karlsruhe als Filmkulisse“

Mediennummer: 30831500

Diesbrock, Tom: „Nimm den Zweifeln das Kommando : wie wir Ängste und Selbstzweifel hinter uns lassen“

Mediennummer: 30820002

González, Jasmin: „Wir sind die Töchter der Hexen, die ihr nicht verbrennen konntet : wild & sanft stark & sensibel entschlossen & frei“

Die Autorin unterstützt Frauen als Voice & Videocoach dabei, ihre Stimme zu finden. Sie bekennt sich zum Female Empowerment und zur Tradition weiser, heilender, intuitiver Hexen. Daher ruft sie Frauen auf, alle Facetten ihres Wesens und ihrer Stimme anzunehmen und zum Wohle aller einzusetzen.

Mediennummer: 30815971

Lister, Lisa: „Be. Here. Now. : selbstbewusst, kraftvoll & präsent“

Die im Bereich Frauengesundheit tätige Autorin ruft in diesem kraftvoll illustrierten Ratgeber Frauen dazu auf, sich durch die intensive Kontaktaufnahme mit dem eigenen Körper neu zu entdecken, Konditionierungen abzulegen, Selbstbewusstsein zu entwickeln und zu sich selbst zu stehen.

Mediennummer: 30820690

Drachenberg, Jacob Titel **Stress dich richtig! : die 9 Entscheidungen für mehr Gelassenheit**

Mediennummer: 30822358

Baumeister, Roy F. Tierney, John: „Die Macht der Disziplin : wie wir unseren Willen trainieren können“

Auf der Grundlage neuester Forschungsergebnisse verdeutlichen die Autoren, dass nicht positives Denken, sondern Disziplin der Schlüssel zum Erfolg ist

Mediennummer: 30820576

Arndt, Stefanie: „Schlank mit Genuss – Intervallfasten : mit wissenschaftlich belegten Methoden und 60 köstlichen Rezepten“

Der Ratgeber widmet sich den drei häufigsten Varianten des Intervallfastens. Ernährungs- und Bewegungstipps und zahlreiche Rezepte zu den einzelnen Fastenformen. Mit Selbsttest:

Welche Fastenmethode passt zu mir?

Mediennummer: 30822307

Grunenberg, Ilka: „365 Intervallfasten-Rezepte

Rezeptsammlung mit einer Fülle an abwechslungsreichen Gerichten zum Thema Intervallfasten. Bowls und Müslis; Smoothies und Getränke; Powersnacks; Brote und Aufstriche; Suppen; Sattmacher und zuletzt Desserts, Kuchen und Süßes. Mit Kalorienangaben

Mediennummer: 30826540

Lommel, Marina: „Besser abnehmen mit Low Carb typgerecht : das 3-Phasen-Programm für mehr Erfolg“

125 Rezepte einer Low-Carb-Ernährung erleichtern je nach individuellem Typ eine dauerhaft gesunde Ernährung mit einer Garantie zum Abnehmen.

Mediennummer: 30822293

Malina, Jacky: „Einfach. Schnell. Schlank. : über 80 kalorienarme Rezepte zum Genießen“

80 alltagstaugliche, kalorienarme Rezepte für alle Jahreszeiten, bei denen man auf nichts verzichten muss: heimische Zutaten, geringer Zeitaufwand und überwiegend zum Vorbereiten für die Meal-Prep-Box geeignet.

Mediennummer: 30819420

Schulz, Ines Maria: „Fit@Home : Rezepte gegen Extrapfunde im Homeoffice“

Koch- und Fitnessbuch für die perfekte Work-Life-Balance im Homeoffice mit gesunden, schmackhaften Rezepten für jede Tageszeit und leicht umsetzbaren Übungen für aktive Pausen im Homeoffice von Entspannungsübungen über Büro-Streching bis hin zu Motivationstipps.

Mediennummer: 30812395

Ziegelbauer, Katharina: „Superkraft Immunsystem : mit den Hausmitteln der TCM zu neuer Power“

Auf TCM basierende Kochrezepte können das Immunsystem unterstützen und bei Beschwerden durch Erkältung/Grippe Linderung bringen, so die These der Autorin (Ernährungsberaterin TCM). Mit Einführung in die TCM und vielen Rezepten.

Mediennummer: 30822269

Liem, Torsten Tsolodimos, Christine: „Das Osteopathie-Selbsthilfe-Buch : wie Osteopathie wirkt und die Selbstheilung fördert : mit Übungen für jeden Tag“

Ein anerkannter Experte hat in diesem Selbsthilfe-Ratgeber zahlreiche Tipps und viele Übungen verpackt, mit deren Hilfe man - aus osteopathischer Sichtweise - gut für sich selbst sorgen kann. Ziel ist: Mit kleinstmöglichen Veränderungen die größtmögliche Wirkung für das Wohlbefinden zu erzielen.

Mediennummer: 30807278

Roth, Stephan: „Blase gut - alles gut : ihr Navigator für das Herz im Unterleib - bei Entzündungen, Inkontinenz, Harndrang & Co.“

Verständlicher urologischer Ratgeber zu den Erkrankungen und Funktionsstörungen der Harnblase und eine Nutzen-Schaden-Analyse der nötigen Therapien.

Mediennummer: 30822390

Haidenberger, Barbara Gewecke, Martina: „Stark gegen Osteoporose : die beste Ernährung für stabile Knochen“

Mit Bewegungsprogramm für jeden Tag

Ernährungsratgeber bei Osteoporose mit vielen Rezepten und ausführlichem Bewegungsprogramm für jeden Tag.

Mediennummer: 30823931

Kuhnt, Ulrich: „Das Rückenbuch für Faule : nie wieder auf die Matte: Das etwas andere Übungsbuch“

Statt auf Üben und Trainieren wird der Fokus hier auf alltagsbegleitende Aktivitäten, die für sich schon viele Stimulierungsreize für das Bewegungssystem bieten, sei es bei Einkauf, Gartenarbeit, Arbeitsweg etc., und die es für einen bewegten Lebensstil aufzuwerten gilt.

Mediennummer: 30807146

Riepenhof, Helge Stromberg, Holger: „Gemeinsam gegen Osteoporose“

Die Autoren erläutern Risikofaktoren, Entstehung und Diagnostik der verbreiteten Volkskrankheit Osteoporose, beschreiben einfache, effektive Übungen und schlagen mehr als 50 pflanzenbasierte Rezepte vom Frühstück bis zum Abendessen vor.

Mediennummer: 30835247

Oltersdorf, Daniela: „Familienküche frei von Laktose, Fructose, Histamin : 120 einfache Rezepte, die allen schmecken“

Familientaugliches Kochbuch mit Informationen und Rezepten bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten.

Mediennummer: 30825900

Walter, Uso Schmidt, Lucia: „Zu viel um die Ohren : wie Stress das Hören verändert“

Die anschauliche Reise zu den anatomischen, physikalischen und physiologischen Prozessen des Hörens zeigt, wie stark Stress, Lärm und Emotionen die Hörverarbeitung behindert und wie Schwerhörigkeit und Tinnitus bewältigt werden können.

Mediennummer: 30822285

Beiser, Rudi Ell-Beiser, Helga: „Heilpflanzen-Tinkturen : wirksame Pflanzenauszüge selbst gemacht“

Mediennummer: 30833279

Linde, Christine: „Heimkommen : so schmeckt Zuhause : 100 Rezepte aus der Heimat : Suppen & Eintöpfe, Salate, Gemüse & mehr, Fleisch, Fisch, Süßes“

Der stimmig gestaltete Band enthält bodenständige deutsche Küche, die Gefühle von Geborgenheit und Kindheitserinnerungen weckt. Die 100 Rezepte für Suppen, Salate, Gemüse, Fleisch, Fisch und Süßes sind klassische Hausmannskost aus allen Regionen Deutschlands wie sie schon Oma gekocht hat.

Mediennummer: 30823800

Opitz-Kreher, Karin: „Lifhacks für die Aromaküche : Speisen und Getränke mit ätherischen Ölen verfeinern“

Das Buch bietet viel Wissenswertes rund um das Kochen mit ätherischen Ölen. Neben Auswirkungen auf das Aroma der zubereiteten Speisen wird gegebenenfalls die Heilwirkung erklärt. Fast 80 Rezepte zeigen, wie und in welcher Dosierung Aromaöle und aromatisierte Salze eingesetzt werden können.

Mediennummer: 30816781

Repenning, Lotta: „Endlich Mittagspause! : Indoor-Gärtnern zwischen Mails und Meetings“

Das Autorenteam, Teil der "Stadtgärtner", gibt Tipps zu Ausstattung, Pflanzenauswahl, und Pflege - so kann Nutzgärtnern in Büro und Homeoffice mit wenig Aufwand auch für absolute Anfänger funktionieren. Attraktive Rezepte sorgen für eine gute Verwertung der Ernte und runden den praktischen Band ab.

Mediennummer: 30819136

Homburg, Elke: „Das Europa-Park-Kochbuch : eine kulinarische Entdeckungsreise“

Rezeptsammlung beliebter Gerichte aus den Themenrestaurants in Deutschlands größtem Freizeitpark.

Mediennummer: 30816862

Hilker, Carol: „Dirty Food : 65 herrliche Köstlichkeiten, die Lust auf mehr machen - von Chicken Wings und Spareribs über leckere Burger bis hin zu Pommes und Gebäck“

Carol Hilker stellt 65 von Fast-Food inspirierte Rezepte vor, darunter Ideen für Brunch, Sandwiches, BBQ, Spareribs, Chicken Wings, Bowls, Gerichte zum Mitnehmen, Beilagen, Süßes sowie Getränke.

Mediennummer: 30835514

Weissman, Joshua: „Ein unverschämt gutes Kochbuch“

Profikoch Joshua Weissman stellt hier sein erstes Kochbuch vor. Im ersten Teil des Titels werden allerlei Basics wie Fonds, Brote, Saucen, Nudeln, Butter etc. selbst hergestellt. Der zweite Teil präsentiert anschließend über 70 Rezepte, in denen diese Basics zur Verwendung kommen.

Mediennummer: 30822528

Khan, Assad: „Bubble Tea : 50 verrückte Rezepte“

50 Rezepte rund um das asiatische Trendgetränk Bubble Tea: heiße und kalte Variationen, Slushs, Creme-Toppings sowie Cocktails und Mocktails mit Alkohol. Der Band enthält alle notwendigen Grundrezepte für den Teegenuss zu Hause und bietet darüber hinaus abwechslungsreiche Ideen für jung und alt.

Mediennummer: 30816390

Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus
Ständehausstraße 2, 76133 Karlsruhe
Telefon: 0218 133-4250 / -4249
www.stadtbibliothek-karlsruhe.de
E-Mail: stadtbibliothek@kultur.karlsruhe.de

Öffnungszeiten:
Montags geschlossen
Dienstag bis Freitag 10 bis 18:30 Uhr
Samstag 10 bis 14 Uhr