

# Sport am Abend

## Mai bis Juni 2024

### Knielingen

Kostenfreie Sportangebote mit dem TV Knielingen



# Kostenfreie Sportangebote

**Montag, 18 bis 19 Uhr | Bodystyling –  
Ganzkörpertraining für alle Alters- und Leistungsklassen**  
**Dienstag, 18 bis 19:30 Uhr | Nordic Walking**

Am Parkplatz des TV Knielingen, Frauenhäusleweg 1 b

## Hinweise

- Bei jedem Wetter außer Gewitter
- Walking Stöcke können gegen Gebühr ausgeliehen werden. Bei Interesse bitte melden:  
office@tvknieiingen.de
- Bodystyling: Matte, Unterlage nicht vergessen

## Checkliste

- ✓ Sportkleidung
- ✓ Gute Laune
- ✓ Stöcke/eigene Unterlage

## Kontakt

### Schul- und Sportamt

#### Abteilung Sport

Telefon: 0721 133-4161

sport@sus.karlsruhe.de

### TV Knielingen

Telefon: 0721 562639

office@tvknielingen.de



**Weitere kostenlose Sportangebote:**  
[www.karlsruhe.de/qr/abendsport](http://www.karlsruhe.de/qr/abendsport)